

РЕГЛАМЕНТ
легкоатлетичних змагань
«Вільні в біг 2026»

1. Дата, час, місце проведення

Дата: 07.06.2026 року.

Час: 09:00 - 14:00.

Місце старту та фінішу: м. Львів, стадіон “Динамо”.

2. Цілі змагань

«Вільні в біг 2026» (далі - Змагання) проводяться з метою популяризації бігових масових заходів в Україні, а також:

- промоція здорового способу життя;
- розвитку масового спорту;
- інтеграції України у світовий біговий рух;
- інформування та мотивування української спільноти до фізичних занять;
- допомоги в досягненні нею особистих і спортивних цілей;
- стимулювання росту спортивних досягнень у широких масах населення України.

3. Організатори, патронат, спонсори

Організатором змагань виступає «Школа Гарту».

Оргкомітет затверджує регламент про проведення змагання, а також вносить доповнення та зміни.

Оргкомітет відповідає за:

- Інформаційне забезпечення учасників.
- Залучення партнерів та спонсорів для проведення змагань.
- Надання призів для вручення переможцям та призерам змагання.

- Оренду спортивних споруд, приміщень та тех. інвентарю для проведення змагань.
- Організацію заходів безпеки та медичного забезпечення під час змагань.
- Контроль за підготовкою та проведенням Змагання, розглядом офіційних протестів і вирішенням спірних питань, а також розгляд документів і допуск до участі у змаганні покладається на Оргкомітет.

4. Базові правила проведення змагання

Організатор Змагань залишає за собою право вносити зміни в програму змагань.

Організатор Змагань залишає за собою право скасувати змагання (до або під час проведення) через форс-мажорні обставини.

Правила та загальні умови – офіційний документ, який діє на правах договору між організатором і учасником змагань. Будь-які пропозиції, поправки і доповнення до цього документу приймаються на електронну пошту організатора змагань:

gart@vilni.school, v.lazariukk@gmail.com

Здоров'я

Кожен учасник змагань добровільно бере участь у Змаганнях, визнаючи всі ймовірні ризики для власного здоров'я під час і після їх закінчення. Кожен учасник змагань бере на себе особисту відповідальність за свій фізичний стан і здатність завершити обрану дистанцію змагань.

5. Витрати по організації та проведенню змагань

Змагання проводиться за фінансування “Школи гарту”, за рахунок залучення спонсорів та партнерів, а також за рахунок стартових внесків самих учасників.

6. Програма забігу

ЗАГАЛЬНИЙ СТАРТ: 7 червня 2026 року о 10:00. Детально програма забігу оголошується на офіційних медіа ресурсах в соціальних мережах Facebook та Instagram.

ВИДАЧА СТАРТОВИХ ПАКЕТІВ:

7 червня – з 9:00 - 9:50

7. Умови допуску до змагань

Змагання відкриті для всіх бажаючих відповідного віку, незалежно від статі, згідно з вимогами організатора:

● У легкоатлетичних дистанціях:

100м - Садочок і нулівка

200м - 1-2 класи

400м - 3-4 класи

1000м - 5-6 класи

1км, 3км, 5км - OPEN RACE 7 клас і старші

Допуск учасників до Змагань здійснюється за наявності документів, що надаються Оргкомітету при отриманні стартового пакета учасника:

● Посвідчення особи, що підтверджує вік учасника (обов'язково для всіх учасників).

Для учасників змагань у віці 14 років і молодше підтвердження віку здійснюють батьки або уповноважені супроводжуючі особи (тренер, родичі, викладач тощо).

8. Маршрути і траса

Маршрути:

Забіг на 5 км:

Старт: Стадіон ДИНАМО - Горіховий гай - озеро - кінотеатр - церква - Горіховий гай - Стадіон Динамо - Горіховий гай - озеро- кінотеатр - церква - Горіховий гай - Стадіон ДИНАМО - ФІНІШ.

Забіг на 3 км:

Старт: Стадіон ДИНАМО - Горіховий гай - озеро - кінотеатр - церква - Горіховий гай - Стадіон Динамо- ФІНІШ.

Дистанція 1000 м (для дітей та дорослих)
Старт - 2.5 кола Стадіону ДИНАМО - Фініш.

Дистанція 400 м (для дітей)
Старт - 1 коло Стадіону ДИНАМО - Фініш.

Дистанція 200 м (для дітей)
Старт - Стадіон ДИНАМО - Фініш.

Дистанція 100 м (для дітей)
Старт - Стадіон ДИНАМО - Фініш.

9. Реєстрація на змагання

Учасники допускаються до змагань за умови належної і своєчасної реєстрації на змагання. Реєстрація можлива в режимі online на сайті організатора Змагань www.gun.if.ua.

Електронна реєстрація учасників відкрита з 15 квітня 2026 р. по 25 травня 2026 р.

Реєстрація в день проведення забігу проводиться не буде. Організатор Змагань має право призупинити або повністю закрити реєстрацію без попередження в разі досягнення ліміту учасників.

Учасник вважається зареєстрованим, якщо він заповнив заявку та сплатив стартовий внесок.

10. Стартовий внесок

Вартість стартового внеску на дистанцію для дітей 100 м: 400 грн

Вартість стартового внеску на дистанцію для дітей 200 м: 400 грн

Вартість стартового внеску на дистанцію для дітей 400 м: 550 грн

Вартість стартового внеску на дистанцію для дітей 1000 м: 550 грн

Вартість стартового внеску на дистанцію для дітей 3000 м: 550 грн

Вартість стартового внеску на дистанцію для дітей 5000 м: 550 грн

Медаль гарантовано отримують лише ті учасники змагань, які зареєструвалися і успішно завершили дистанцію (досягли фінішу).

У вартість стартового внеску не включена комісія за переказ грошових коштів. Оплата стартового внеску учасниками Змагання здійснюється електронним платежем

11. Визначення переможців та призерів Змагання серед легкоатлетів відбувається за фактом приходу відповідно до пункту №165.24 (правила WA).