



**SKHIDNYTSIA**  
TRAIL 2025

# ПОЛОЖЕННЯ

ПРО ПРОВЕДЕННЯ  
СПОРТИВНОГО ЗАХОДУ  
«SKHIDNYTSIA TRAIL 2025»



**СХІДНИЦЯ**

## 1. ДАТА І МІСЦЕ ПРОВЕДЕННЯ

- 1.1. Дата забігу 16.08.2025 року.
- 1.2. Відкриття стартового містечка: 07:30.
- 1.3. Базовий табір: с-ще. Східниця, амфітеатр, вулиця Тараса Шевченка, 2А.

## 2. МЕТА ЗАХОДУ

- 2.1. Захід спрямований на підтримку підрозділу протиповітряної оборони у складі Третього армійського корпусу.
- 2.2. Вклад у туристичний та спортивний розвиток Східниці.
- 2.3. Популяризація бігу по пересічній та гірській місцевості.
- 2.4. Імплементация здорового способу життя та бігової культури в Україні.

## 3. ОРГАНІЗАТОР

- 3.1. Організатором заходу є команда “Східниця Трейл”, за підтримки Східницької селищної ради.

## 4. ДИСТАНЦІЇ, ТА ЗАГАЛЬНА ІНФОРМАЦІЯ ПРО НИХ

зверніть увагу, що маршрути можуть зазнавати незначних змін.

4.1.

Назва	Карпатське МОРЕ	Вовчий ЯР	Качмарське ПОЛЕ	Дитячий	Онлайн
Дистанція, км.	32	15	6.5	600 м	
Набір висоти, м.	1170	657	320		
Ліміт часу, год.	7	4	2		

## 5. УМОВИ УЧАСТІ

### 5.1. Загальні принципи

· Учасники повинні подолати всю дистанцію по розміченому маршруту, не сходячи з треку. Біг або швидка хода — у вільному темпі, самостійно встановлюючи тривалість відпочинку. Час — визначений контрольними межами.

- Участь у забігу — добровільна, і кожен учасник усвідомлює потенційні ризики: травми, виснаження, вплив погодних умов. Всі учасники беруть на себе повну відповідальність за свій фізичний та психоемоційний стан під час і після змагання, шляхом підписання письмової згоди і відмови від претензій, перед отриманням стартового пакета.

- Організатори не несуть відповідальності за травми, загострення хронічних захворювань, втрату чи пошкодження речей під час участі у заході.

## **5.2. Маршрут і контрольні пункти (КП)**

- Маршрути проходять через обов'язкові контрольні пункти, які розташовані на ключових ділянках траси. Їх потрібно проходити в порядку черги — без них результат не зараховується.

Маркування — стрічки, фарба, таблички. Орієнтування — по маркерах і GPX-треку.

## **5.3. Контроль часу і фініш**

- На КП працюватимуть волонтери, які фіксуватимуть проходження відповідного відрізка маршруту учасником.

- У разі сходу з дистанції учасник зобов'язаний повідомити організаторів телефоном.

- Якщо не вкладаєшся у контрольний час — теж телефонуєш.

- До фінішу не дійшов — у залік не йде.

## **5.4. Заборонено (дискваліфікація):**

- Сходження з маршруту або скорочення дистанції.

- Використання сторонньої допомоги (транспорт, харчування, фізична або технічна підтримка інших осіб) — за винятком місць, де це передбачено організаторами.

- Пропуск КП.

- Сміття на трасі, псування маркування.

- Заміна або передача номера іншій людині.

- виявляє агресію, зневагу, заважає іншим або поводить себе неетично.

### **5.5. Обов'язкова поведінка та відповідальність**

- Стартовий номер має бути закріплений попереду і чітко видимий.
- У разі травми учасника — зупинись, допоможи, повідом волонтерів.
- Організатори можуть зняти учасника з дистанції у разі загрози його здоров'ю.
- Дотримуватись принципів чесної гри.
- Будь чесним і поважай природу — трейл має лишати тільки сліди кросівок.

### **5.6. Сходження з дистанції**

- У разі, якщо учасник не може продовжити рух через травму чи погане самопочуття, він зобов'язаний:
  - Повідомити організаторів за вказаним екстреним номером.
  - За можливості — дістатись найближчого контрольного пункту.
  - Самостійне повернення до базового табору — за рахунок учасника.

### **5.7. Форс-мажори**

- Організатори мають право змінити або скасувати маршрути у разі негоди, небезпеки чи інших обставин, які можуть загрожувати здоров'ю учасників. У випадку скасування заходу з незалежних причин стартовий внесок не повертається.

### **5.8. Домашні улюбленці**

- Біг із тваринами допускається поза заліком, лише за умови, що це не заважає іншим учасникам та не створює загроз на маршруті.

## **5. РЕЄСТРАЦІЯ**

### **6.1. Попередня реєстрація на змагання відкрита до 10.08.2025(включно).**

Реєстрація на місці можлива лише за умови наявності вільних слотів.

6.2. Реєстрація на сайті <https://runstyle.net/>.

6.3. До участі у змаганнях допускаються учасники (чоловіки та жінки) від 18 років, до дистанції Вовчий ЯР від 16 років, до дистанції Качмарське ПОЛЕ від 10 років. Учасники віком до 18 років допускаються до участі лише за наявності письмової згоди батьків або законних опікунів.

**Вартість участі** (включає стартовий пакет, організаційні витрати, а також усі податки та комісії платформи Runstyle).

Дистанція	До 15.07.2025	До 10.08.2025
Карпатське МОРЕ/ 32 км	1320 грн	1520 грн
Вовчий ЯР/ 15 км	1120 грн	1320 грн
Качмарське ПОЛЕ/ 6.5 км	920 грн	1120 грн
Дитячий/ 600м	620 грн	820 грн

#### 6.4. Категорії знижок:

- **50% знижки** – для військовослужбовців.
  - **20% знижки** - для дітей військовослужбовців на дитячий забіг.
  - **15% знижки** – для учасників віком 50+ років.
  - **15% знижки** - для людей з інвалідністю (1-3 групи)
- Для учасників категорії **онлайн-забігу знижки не передбачені**.

Знижки не сумуються. У разі можливості отримання кількох знижок — діє одна, найбільша за відсотком.

6.5. Щоб скористатися знижкою, учасник повинен повідомити Організаторів, надіславши запит на **skhidnytsia.trail@gmail.com** до моменту реєстрації та отримати промокод.

#### 6.6. Перереєстрація на іншу особу

• До 10.08.2025 року включно перереєстрація на іншого учасника безкоштовна, з 11.08.2025 року перереєстрація неможлива.

6.7. Після завершення терміну перереєстрації учасника на іншу особу, передача стартового пакета іншій особі можлива, але:

- Стартовий пакет передається без чіпа хронометражу.
- Результат такої особи не фіксується в офіційних протоколах.
- Вона не має права претендувати на призові місця.
- Весь інший вміст стартового пакета залишається без змін.

#### 6.8. Умови повернення стартового внеску

У разі відмови від участі в змаганні та попереднього інформування Організаторів на електронну адресу **skhidnytsia.trail@gmail.com**, діють наступні умови компенсації стартового внеску:

- Повідомлення до 15 липня 2025 року (включно) - компенсація 75% суми внеску.
- Після 15 липня 2025 року - повернення коштів не здійснюється.

#### 6.9. Отримання стартового пакета

Для отримання стартового пакета учасник повинен надати:

- Документ, що посвідчує особу (паспорт, водійське посвідчення або інший офіційний документ).
  - Обов'язкове спорядження, згідно з вимогами для обраної дистанції.
  - Оплачений реєстраційний внесок.
- Рекомендується напередодні змагань пройти медичне обстеження та оформити спортивне медичне страхування.

## 7. ОСОБИСТІ ДАНІ

**7.1.** Кожен учасник змагань надає згоду на використання його **особистих даних, фотографій, відео- та аудіоматеріалів**, де він зображений або згадується, **без попереднього погодження та без будь-якої компенсації** з боку Організатора. Такі матеріали можуть бути використані **в рекламних, інформаційних та медіацілях**, пов'язаних із заходом.

**7.2.** Усі фото- та відеоматеріали, зроблені під час змагань та доступні Організатору, можуть використовуватись як доказова база для:

- підтвердження результатів змагань.
- фіксації порушень правил з боку учасників.

## 8. ОБОВ'ЯЗКОВЕ СПОРЯДЖЕННЯ

**8.1.** Передбачено контроль за наявністю обов'язкового спорядження на старті з метою забезпечення безпеки учасників і справедливості змагання. Організатори та волонтери мають право перевіряти спорядження кожного учасника під час видачі стартових пакетів та безпосередньо перед стартом.

Дистанція	32 КМ	15 КМ	6.5 КМ
<b>Справний мобільний телефон</b> - з сім-карткою та з можливістю здійснювати вихідні дзвінки	+	+	+
<b>Чашка або стаканчик</b> - може бути замінена додатковою флягою для напоїв	+	+	+
<b>Свисток</b> - для подачі сигналу у разі надзвичайної ситуації.	+		
<b>Ізофолія (термоковдра)</b>	+		

- для збереження тепла у випадку переохолодження.			
<b>Ємність для води (не менше 1 л)</b>	+		
<b>Ємність для води (не менше 0,5 л)</b>		+	
<b>Ємність для води (не менше 0,3 л)</b>			+
<b>Куртка з водо- та вітрозахисною мембраною</b> - обов'язково з капюшоном	+	+	
<b>Літній головний убір або баф</b> - для захисту від сонця або перегріву.	+	+	+
<b>Аптечка першої допомоги</b> - мінімальний склад: <b>еластичний бинт і пластирі.</b>	+		
<b>GPS-навігатор або мобільний телефон із треком дистанції</b> - трек дистанції має бути завантажений заздалегідь.	+	+	
<b>Запас їжі</b> - індивідуальний об'єм, залежно від тривалості та складності дистанції.	<b>150 г</b>	<b>100 г</b>	

## 9. НАГОРОДЖЕННЯ ПЕРЕМОЖЦІВ

9.1

Назва дистанції	Карпатське МОРЕ (32)	Вовчий ЯР (15)	Качмарське ПОЛЕ (6.5)
Абсолют чоловіки	1-3 місця	1-3 місця	1-3 місця
Абсолют жінки	1-3 місця	1-3 місця	1-3 місця

## 10. СКЛАД СТАРТОВОГО ПАКЕТА УЧАСНИКА

10.1. Браслет учасника.

10.2. Стартовий номер учасника.

10.3. Стікерпак з мотиваційними фразами.

10.4. Електронна система хронометражу.

10.5. Їсти/пити на КП/фініші.

10.6. Файні знимки.

10.7. Щось цікаве від партнерів.

10.8. Медаль фінішера.

10.9. Крепатуру і купу вражень.

- Організатор має право вносити зміни до складу стартового пакета.

## **11. ЗМІНИ В ПОЛОЖЕННІ**

11.1. Організатор залишає за собою право вносити зміни та доповнення до цього Положення в будь-який час, з метою забезпечення ефективної та безпечної організації змагань.

11.2. У разі внесення суттєвих змін або доповнень, усі зареєстровані учасники будуть додатково поінформовані шляхом надсилання повідомлення на електронну адресу, вказану під час реєстрації.

## **12. ГРАФІК ПРОВЕДЕННЯ ЗМАГАНЬ**

### **П'ятниця, 15 серпня:**

17:00 - 21:00 - відкриття стартового містечка (видача стартових пакетів, можлива реєстрація за наявності вільних слотів)

### **Субота, 16 серпня:**

07:30 - відкриття стартового містечка

07:30 - 10:00 - видача стартових пакетів (можлива реєстрація за наявності вільних слотів).

08:00 - ведучі стартують подію.

08:05 - інструктаж/техніка безпеки

08:30 - старт дистанції Карпатське МОРЕ (32 км).

08:55 - вступне слово. Тарас Жук "Малюк".

09:00 - хвилина мовчання/молитва українського націоналіста.

09:20 - старт дистанції Вовчий ЯР (15 км).

09:40 - старт дитячої дистанції.

10:15 - старт дистанції Качмарське ПОЛЕ (6.5 км).

10:25 - нагородження дитячої дистанції.

11:00 - 14:00 - навчання з тактичної медицини (серія тренінгів)

14:30 - нагородження переможців.

16:00 - інтерактивна гутірка “Український націоналізм 21-го століття:  
Основа, Традиція, Дія”

18:00 - виступ музичного гурту “Дриг”

20:00 - закриття стартового містечка.

Результати обліковуватимуться в реальному часі, їх можна переглянути за посиланням: <https://runstyle.net/scores/#results>

### **13. КОНТАКТИ ОРГАНІЗАТОРІВ**

13.1. Мобільний телефон +380638440453 - Тарас, або 0686354482 - Олексій.

13.2. Електронна пошта – [skhidnytsia.trail@gmail.com](mailto:skhidnytsia.trail@gmail.com)

13.3. Telegram – [https://t.me/skhidnytsia\\_trail](https://t.me/skhidnytsia_trail)

13.4. Instagram – [https://www.instagram.com/skhidnytsia\\_trail](https://www.instagram.com/skhidnytsia_trail)

13.5. Веб-сайт - <https://skhidnytsiatrail.weblium.site>