

«Затверджую»  
Директор Золочівської ДЮСШ

\_\_\_\_\_Лісовик Б.Б.

«Погоджено»  
Начальник Навчального центру НГУ

\_\_\_\_\_Манько А.В.

«Погоджено»  
Голова Золочівської ТГ

\_\_\_\_\_Гриньків І.М.

## РЕГЛАМЕНТ

### Проведення легкоатлетичних змагань приурочених Дню пам'яті загиблих захисників України «Біжу за Героя України 2025»

#### 1. Дата, час, місце проведення

Дата: 29 серпня 2025 року.

Час: 11.00 – 17.30 год.

Місце проведення (стару та фінішу): Львівська обл, Золочівський р-н, с. Зозулі, урочище Зозулівська соснина.

#### 2. Мета

Легкоатлетичні змагання приурочені Дню пам'яті загиблих захисників України «Біжу за Героя України 2025» надалі (змагання) проводяться з метою:

-вшанування пам'яті загиблих захисників України; -популяризації та пропаганди масових бігових заходів в Україні;

-пропаганди та поширення засад здорового способу життя та виховування патріотизму у населення;

-стимулювання росту спортивних досягнень у широких масах населення України;

-розвитку масового спорту в Золочівській громаді; -відкриття стежок здоров'я Золочівщини та популяризація краєвидів.

#### 3. Організатори, підтримка, спонсори

Золочівська міська рада Золочівського району Львівської області, НЦ ім. Василя Вишиваного НГУ, Золочівська ДЮСШ, 146 окремих ремонтно-відновлювальний полк, Компанія Run Style – Ярослав Кондюх – (далі організатор);

Партнери: КЗ «Молодіжний центр «Підйом»», КЗ «Спорт для всіх», Золочів ФМ, Радіо Смак;

Спонсори будуть опубліковані на офіційних сторінках заходу в соціальних мережах: Facebook: <https://www.facebook.com/share/1K4pnodVwc/> та <https://zlmr.gov.ua>

## **Базові правила проведення Змагань**

Організатор забігу залишає за собою право скасувати Змагання (до або під час проведення) через форс-мажорні обставини. Жодне рішення Організатора змагань не підлягає розгляду в судовому провадженні. Всі учасники змагань своєю участю у Змаганнях і особистим підписом стартового листа (для неповнолітніх учасників змагань підпис здійснюють батьки або уповноважені супроводжуючі особи: тренер, викладач тощо) підтверджують, що вони ознайомилися з усією інформацією про Змагання, наданою Організатором, зрозуміли і погодилися з усіма правилами проведення Змагань, порушення яких може призвести до дискваліфікації. Всі учасники змагань добровільно беруть участь у Змаганнях, визнаючи всі ймовірні ризики для власного здоров'я під час і після їх закінчення. Кожен учасник(-ця) бере на себе особисту відповідальність за свій фізичний стан і здатність завершити обрану дистанцію Змагань. Громадяни іноземних держав зобов'язані надати медичну страховку, яка покриває участь у спортивних змаганнях. Організатор не несе відповідальності за фізичні травми, ушкодження, погіршення фізичного стану, які учасники понесли під час проведення Змагань. Організатор не несе відповідальності за погіршення фізичного стану учасників після проведення Змагань. Організатор не несе відповідальності за будь-які збитки (втрату або пошкодження особистих речей), які учасники понесли під час проведення Змагань. Організатор не несе відповідальності за будь-які збитки, пошкодження або іншу шкоду, завдану під час Змагань учасниками або глядачами. Правила та загальні умови – офіційний документ, який діє на правах договору між Організатором і Учасником(-цею) Змагань. Будь-які пропозиції, правки і доповнення до цього Положення приймаються на електронну пошту Організатора: [111dysh111@ukr.net](mailto:111dysh111@ukr.net).

## **4. Витрати на організацію та проведення змагань**

Змагання проводяться за рахунок Організаторів та залучення фінансових, матеріальних та інформаційних засобів спонсорів та партнерів заходу. Витрати, пов'язані з проїздом, розміщенням та харчуванням несуть організації, що відряджають учасників або самі учасники.

**Реєстрація на змагання безкоштовна.**

## **5. Програма змагань**

**29 серпня 2025 року:**

11.00 – відкриття стартового містечка за адресою: Львівська обл., Золочівський р-н, с. Зозулі, урочище Зозулівська соснина та видача стартових пакетів (номерів);

13.00 – відкриття змагань;

14.00 – розминка для учасників основних дистанцій 10 км і 2 км, також для учасників бігу на 100 м, 500 м та 1000 м;

14.20 – старт дитячого забігу на 100 м (3-6 років);

14.30 – старт юнаків та дівчат на 1000 м (13-16 років);

14.40 – старт Золочівської десятки (10 км) трейл;

14.50 - старт дистанції на 2 км;

15.05 – старт дитячого забігу на 500 м (7-12 років);

15.30 – нагородження учасників з бігу на 100, 500, 1000 й 2000 м;

16.00 – старт дистанції на 5 км;

17.00 – нагородження учасників з бігу на 5 та 10 км;

17.10 – закриття змагань та стартового містечка.

Частування учасників Змагань: куліш, чай, солодоші, вода.

У програмі можливі зміни. Організатор залишає за собою право коригувати програму проведення. Слідкуйте за оновленнями на офіційних сторінках події у соціальних мережах.

## **7. Учасники та умови допуску до змагань**

Змагання відкриті для всіх охочих відповідно до віку, незалежно від статі, згідно вимог Організатора:

-10 км – 18 років і старші (100 учасників);

-5 км – 18 років і старші (150 учасників);

-2 км – 17-29 років та 30+ (100 учасників);

-1 км – юнаки та дівчата 13-16 років (75 учасників);

-500 м (дитячий забіг) – 7-12 років (50 учасників);

-100 м (дитячий забіг) – 3-6 років (25 учасників).

Вік учасника визначається на момент проведення змагань (29.08.2025 р.) на підставі наданих документів.

Допуск до змагань здійснюється за наявності документів, що надаються Організатору при отриманні стартового пакету учасника:

-Заявка групова, завірена й підписана директором організації та підпис лікаря;

-Посвідчення особи, що підтверджує вік учасника (обов'язково для всіх учасників);

-Рекомендовано мати медичну довідку або медичну страховку на час проведення змагань;

-Громадяни іноземних держав зобов'язані надати медичну страховку, яка покриває участь у спортивних змаганнях;

-Роздрукований та підписаний стартовий лист («Виключення відповідальності»).

Для одержання стартового пакету Третіми особами, учасники повинні попередньо повідомити Організатора. Треті особи для отримання стартового пакету повинні мати усі вищезазначені документи, а також письмове доручення від імені учасника(ці).

**У разі відсутності посвідчення особи стартовий номер та пакет учасника не видається.**

Організатор залишає за собою право відмовити у реєстрації учасникам забігу, якщо ті своїми висловлюваннями або діями завдають шкоди іміджу та репутації як самого заходу, так і організації, що його проводить.

## **8. Маршрути і траса забігу**

### **10 км (червона траса)**

Траса дистанції 10 км пролягає по лісовій та польовій місцевості з мінімальним набором висоти.

Маршрут: Урочище Зозулівська соснина (СТАРТ) – гора Братська – хутір Купцева – Палкова гора – Глинський ліс – село Копані – (ФІНІШ) Урочище Зозулівська соснина.

Покриття траси – пісок, ґрунт.

Набір висоти – 80 м і 120 м.

### **5 км (синя траса)**

Дистанція 5 км пролягає по лісовій та польовій місцевості з мінімальним набором висоти.

Маршрут: Урочище Зозулівська соснина (СТАРТ) – околиця села Єлиховичі – схил гора Братська – (ФІНІШ) Урочище Зозулівська соснина.

Покриття траси – пісок, ґрунт.

Набір висоти – 40 м.

### **2 км (зелена траса)**

Дистанція 2 км пролягає по лісовій місцевості.

Маршрут: Урочище Зозулівська соснина (СТАРТ) - Зозулівська соснина - (ФІНІШ) Урочище Зозулівська соснина.

Покриття траси – пісок, ґрунт.

Набір висоти - 20 м.

### **1 км – (жовта траса)**

Дистанція 1 км пролягає лісовою стежкою.

Покриття траси – ґрунт.

Набір висоти -20 м.

### **500 м – дитячий забіг (жовта траса)**

Дистанція 500 м пролягає лісовою стежкою (біг 250 м в гору і 250 м з гори).

Маршрут: Урочище Зозулівська соснина (СТАРТ) - Зозулівська соснина - (ФІНІШ) Урочище Зозулівська соснина.

Покриття траси – ґрунт.

Набір висоти - 20 м.

### **100 м – дитячий забіг**

Дистанція 100 м пролягає лісовою стежкою.

Покриття траси – ґрунт.

Набір висоти – 0 м.

Організатор залишає за собою право змінювати маршрут забігу, про що буде завчасно поінформовано учасників та партнерів Змагань.

На дистанції 10 км присутні 2 пункти гідратації води.

## **9. Реєстрація на Змагання**

Для усіх учасників Змагань реєстрація безкоштовна. Учасники допускаються до Змагань за умови належної і своєчасної реєстрації. Електронна реєстрація учасників бігу на 10 км, 5 км, 2 км, 1км, 500м та 100м відкрита з

04.08.2025 року по 24.08.2025 року включно до 12.00 год. Реєстрація проводиться в режимі он-лайн на сервісі Runstyle: <https://runstyle.net/events/bizhu-za-geroya-ukrayiny-2025/>

Учасник(-я) вважається зареєстрованим(-ю) після заповнення заявки. Попередню заявку з бігу на 1000 м та 500 м можна подати на електронну пошту Організатора: [111dysh111@ukr.net](mailto:111dysh111@ukr.net) Оригінал заявки подається у день Змагань до секретаріату. Всі зареєстровані учасники Змагань погоджуються на використання особистих даних, фото, відео або аудіо матеріалів за їх участі та без узгодження з ними для реклами Змагань без будь-якої компенсації з боку Організатора. Всі фото та відеоматеріали Змагань, доступні Організатору, можуть бути використані Організатором як допоміжні документи, що підтверджують точність результатів Змагань і випадки порушення правил.

## **10. Стартові пакети, отримання стартових пакетів**

Видача стартових пакетів відбуватиметься:

**29.08.2025 р.:**

11:00 - 13:00 – видача стартових пакетів учасникам Змагань на місці старту за адресом: Львівська обл., Золочівський р-н, с. Зозулі, урочище Зозулівська соснина.

У стартовий пакет дистанції 10 км, 5 км, 2 км включені:

- стартовий номер з електронним чипом для реєстрації результату;
- медаль фінішера (для учасників, які завершили дистанцію);
- роздягальні;
- пункти гідратації на фініші;
- фото та відео зйомка;
- спеціальні пропозиції від партнерів та спонсорів;
- безкоштовні частування на фініші: чай, солодощі, куліш.

У стартовий пакет дистанції 1000м., 500м та 100м. включені:

- стартовий номер;
- медаль фінішера (для учасників, які завершили дистанцію);
- роздягальні;
- точка із питною водою на фініші;
- спеціальні пропозиції від партнерів та спонсорів;
- безкоштовні частування на фініші: чай, солодощі, куліш.

## **11. Результати та їх облік**

Змагання обслуговуються електронною системою хронометражу компанії «Runstyle». Організатор не гарантує отримання особистого результату у випадках:

- неправильно прикріпленого номера (номер ОBOB'ЯЗКОВО закріплюється на грудях);
- подолання дистанції з чужим номером;
- розмагніченого, порваного, зім'ятого чи будь-яким іншим чином пошкодженого електронного чипа; - втрати номера.

Під час подолання всієї дистанції стартовий номер повинен бути в такому вигляді, в якому він був виданий. Суворо заборонено знімати, закривати і пошкоджувати його (підрізати, згинати тощо). Організатор попереджає, що електронна система хронометражу має сертифікований відсоток втрат результатів – не більше 3% від загальної кількості чипів. Організатор повинен розмістити на сайті (сторінці) попередні результати не пізніше 3-х днів після проведення Змагань. Учасники можуть оскаржити попередні результати протягом 3-х календарних днів після публікації попередніх результатів, написавши скаргу на електронну пошту Організатора: [111dysh111@ukr.net](mailto:111dysh111@ukr.net) Після закінчення цього терміну попередні результати Змагань (зі змінами, якщо потрібно) вважаються остаточними.

## 12. Ліміти часу

Ліміт часу становить:

- на дистанції 10 км – 1 год. 30 хв.;
- на дистанції 5 км – 45 хв.;
- на дистанції 2 км – 15 хв.;
- на дистанції 1000 м., 500 м та 100м. – відсутній.

Учасники змагань, які не дотримались ліміту часу, знімаються з дистанції і можуть продовжити рух поза трасою Змагань, дотримуючись правил й техніки безпеки руху.

Всі учасники Змагань повинні самостійно долати обрану дистанцію промаркованою трасою, не скорочуючи дистанцію, з дотриманням правил змагань з легкої атлетики.

Категорично **заборонено** використання технічних засобів пересування (велосипеди, мотоцикли, мопеди, самокати тощо) на дистанціях Змагань.

## 13. Нагородження

На Змаганнях будуть встановлені благодійні скрині, усі виручені кошти будуть спрямовані на підтримку ЗСУ, тому виплата грошових винагород переможцям та призерам не передбачена.

### **10 км, 5 км**

Переможці нагороджуються – кубком, грамотою, медаллю фінішера та призами від партнерів;

Призери – грамотами, медалями фінішера та призами від партнерів;

4 місце і далі місце нагороджується медаллю фінішера ;

### **2 км, 1 км**

1-3 місце, нагороджується грамотою, медаллю фінішера, призами від партнерів;

4місце і далі нагороджується медаллю фінішера;

### **500 та 100 м дитячий забіг**

1-3 місце нагороджується грамотою, медаллю фінішера, призами від партнерів;  
4 місце і далі нагороджується медаллю фінішера.

Окремими відзнаками нагороджуються:

-найстарший та наймолодший учасник або учасниця Змагань.

## 14. Протести та претензії

Учасники мають право подати протест або претензію, які розглядаються суддівською колегією. До протестів і претензій можуть належати:

- протести і претензії, що впливають на розподіл призових місць;
- протести і претензії, що стосуються неточності у вимірі часу, за який учасник(-ця) пробіг(-ла) дистанцію;
- протести і претензії, що стосуються дискваліфікації учасників за неспортивну поведінку. Решта претензій можуть бути проігноровані комісією в силу їх незначущості (сюди відносяться друкарські помилки, некоректні анкетні дані тощо).

При подачі претензії необхідно вказати наступні дані:

- прізвище та ім'я (анонімні претензії не розглядаються);
- суть претензії (в чому полягає претензія);
- матеріали, які доводять помилку (фото, відеоматеріали та ін.).

Претензії приймаються тільки від учасників Змагання або від третіх осіб, які є офіційними представниками учасників. Терміни подачі протестів і претензій, а також спосіб їх подачі:

-протести і претензії, що впливають на розподіл призових місць в абсолютній першості, приймаються суддівською колегією в письмовій або усній формі з моменту оголошення переможців та до офіційної церемонії нагородження;

-розподіл призових місць після церемонії нагородження може бути переглянуто суддівською колегією тільки при виявленні фактів порушення переможцем діючих правил, якщо виявлення порушень було неможливо до церемонії нагородження; - рішення про перегляд призових місць приймається Організатором змагань.

З інших питань учасники мають право подати протест або претензію в період з моменту закінчення Змагання протягом 3 календарних днів. Протест або претензія повинні бути спрямовані в письмовій формі на адресу електронної пошти Організатора: [111dysh111@ukr.net](mailto:111dysh111@ukr.net)

## 15. Дискваліфікація

Суддівська колегія залишає за собою право дискваліфікації учасників у випадках:

- бігу під зареєстрованим номером іншого учасника(-ці);
- скорочення дистанції;
- подолання іншої дистанції, крім заявленої;
- використання підручних засобів пересування (велосипед, мотоцикл, мопед, самокат тощо);
- початку забігу до офіційного старту;
- початку забігу після закриття зони старту;
- початку забігу поза зоною старту;
- завершення дистанції після закриття зони фінішу;

- подолання дистанції без нагрудного номера;
- неспортивної поведінки.

## 16. Інформаційні джерела

Реєстрація: <https://runstyle.net/events/bizhu-za-geroya-ukrayiny-2025/> Офіційні сторінки заходу: <https://www.facebook.com/share/1K4pnodVwc/> та <https://zlmr.gov.ua>

За інформацію на інших інформаційних ресурсах Організатор відповідальність не несе.

## 17. Додаткова інформація

Організатор забезпечує медичне обслуговування учасників під час Змагань та патрулювання екіпажу патрульної Поліції у стартовому містечку. Організатор має право вносити зміни до Положення про Змагання. Дата або час проведення Змагань може бути зміненою, враховуючи запроваджений правовий режим воєнного стану в Україні та поточну ситуацію.

10.30 та 11.00 год. – трансфер «Школярником» з вул. Чайковського, 7, Золочів, Львівська область, 80700 до Урочища Зозулівська соснина (місце старту).

17.45 та 18.15 год. – трансфер з місця старту до м. Золочів, вул. Чайковського, 7

Керівник Змагань: Мазан Михайло Теодорович – 067 763 12 63.

Головний секретар Змагань: Черниш Петро Степанович – 067 686 18 07

Технічний делегат: Ковальський Мар'ян Миронович – 096 654 94 64.

## 18. Порядок дій під час сигналу «Повітряна тривога»

Якщо під час проведення Змагань оголошено сигнал «Повітряна тривога» -проведення Змагань буде призупинено, а в програмі Змагань та розкладі стартів відбудуться зміни, Змагання продовжаться після відбою повітряної тривоги. Всі учасники зобов'язані залишити територію проведення Змагань та пройти до укриття та позначені місця малими групами.

**Даний Регламент є офіційним викликом на змагання.**

**ВАЖЛИВО! Заяву для участі у забігах 100м, 500м та 1000м потрібно надрукувати та заповнити, або заповнити від руки і передати при отриманні стартового пакету.**

### **Заява про відповідальність**

Я, \_\_\_\_\_, беру участь у відкритих легкоатлетичних змаганнях присвячених Дню пам'яті загиблих захисників України «Біжу за героя України 2025» на дистанції \_\_\_\_\_ км, стартовий номер \_\_\_\_\_. Засвідчую власним підписом те, що стан мого здоров'я дозволяє мені брати участь у змаганні. Усвідомлюю всі можливі ризики, відповідальність за можливі наслідки беру на себе. Із Положенням про змагання ознайомлений(-на) та зобов'язуюсь його дотримуватися.

Дата \_\_\_\_\_ Підпис \_\_\_\_\_

Урочище Зозулівської соснини  
29 серпня 2025 року

### **Заява про відповідальність**

Я, \_\_\_\_\_ (батько, мати), засвідчую, що мій(-моя) син/донька бере участь у відкритих легкоатлетичних змаганнях присвячених Дню пам'яті загиблих захисників України «Біжу за героя України 2025» на дистанції \_\_\_\_\_ км, стартовий номер \_\_\_\_\_. Засвідчую власним підписом те, що стан його (її) здоров'я дозволяє йому (їй) брати участь у змаганні. Усвідомлюю всі можливі ризики, відповідальність за можливі наслідки беру на себе. Із Положенням про змагання ознайомлений(-на).

Дата \_\_\_\_\_ Підпис \_\_\_\_\_

Урочище Зозулівської соснини  
29 серпня 2025 року

### **Заява про відповідальність**

Я, \_\_\_\_\_, беру участь у відкритих легкоатлетичних змаганнях присвячених Дню пам'яті загиблих захисників України «Біжу за героя України 2025» на дистанції \_\_\_\_\_ км, стартовий номер \_\_\_\_\_. Засвідчую власним підписом те, що стан мого здоров'я дозволяє мені брати участь у змаганні. Усвідомлюю всі можливі ризики, відповідальність за можливі наслідки беру на себе. Із Положенням про змагання ознайомлений(-на) та зобов'язуюсь його дотримуватися.

Дата \_\_\_\_\_ Підпис \_\_\_\_\_

Урочище Зозулівської соснини  
29 серпня 2025 року