



ПОЛОЖЕННЯ

Про проведення легкоатлетичного трейлу «7RUN»

1. МЕТА ТА ЗАВДАННЯ

- Відзначення Дня військової частини в/ч 2144
- Збір коштів для потреб комендатури «Шквал»
- пропаганда фізичної культури, спорту та здорового способу життя.
- налагодження дружніх стосунків між спортсменами Львова та регіонів України
- популяризація легкоатлетичних пробігів, як найпростішої форми змагальної діяльності для усіх любителів бігу, як професійних спортсменів так і аматорів

2. ОРГАНІЗАТОРИ ПРОБІГУ

Організаторами змагань є військова частина 2144, 7-й прикордонний Карпатський загін

3. ЧАС ТА МІСЦЕ ПРОВЕДЕННЯ ЗМАГАНЬ

- Змагання проводяться 2 серпня 2025 року у м. Львів, у парку Погулянка

Програма:

1.08.2025, П'ятниця:

17.00 – 20.00 – видача стартових пакетів, реєстрація учасників.

2.08.2025, Субота:

7.30-8.45 - видача стартових пакетів.

8.50 – розминка

9.00 – Хвилина Мовчання

9.01 – Гімн України. Слово привітання від Керівництва загону.

9.10 – старт 5,5 і 10 км.

10.30 – Дитячий забіг

10.40 – Забіг Ветеранів.

11.00 – Нагородження переможців та призерів.

11.30 – Урочисте закриття змагань.

4. ТРАСА ТА ДИСТАНЦІЯ ПРОБІГУ

- Дистанція пробігу: 5,5 км, 11 км., Почесний забіг – 200м. Дитячий забіг – 200

м. Онлайн забіг.

- Старт, фініш та маршрут буде розміщений на центральній алеї парку Погулянка.
- Траса буде промаркована, а також будуть встановлені відмітки на кожному кілометрі дистанції.
- В організації руху на трасі учасникам допомагатимуть волонтери та судді змагань.

5. УМОВИ УЧАСТІ

- Учасником змагань на 5,5 і 11 км. може бути будь-яка особа, якій на день проведення змагань (2 серпня 2025 року) виповнилось 18 років.
- Обов'язковою умовою участі у змаганнях є медична довідка про задовільний стан здоров'я або заява із особистим підписом, який свідчить про те, що кожен учасник пробігу бере участь у змаганнях на власну відповідальність.
- Учасники змагань повинні виконувати вказівки осіб (судді, волонтери), що діють від імені Організаторів змагань.
- Під час руху по трасі змагань учасникам забороняється використовувати будь-які транспортні засоби.
- Забороняється участь у змаганнях під впливом алкоголю та наркотичних речовин.
- Під час реєстрації у змаганнях кожен учасник повинен мати оригінал або копію документу, що засвідчує його особу
- Передача стартового номеру іншим особам, скорочення встановленого маршруту змагань, а також будь-яке порушення правил змагань тягне за собою дискваліфікацію.

- Гардероб та місце зберігання одягу будуть розміщені у місці Старту/Фінішу. Видача особистих речей буде проходити тільки за наявності стартового номера. Організатор не несе відповідальності за зберігання цінних речей учасників.
- Учасники висловлюють свою згоду на використання їхніх особистих даних для потреб заходу та на використання їх фото та відео зображень в інформаційних джерелах. Особисті дані учасників в жодному випадку не використовуватимуться в інших цілях та не передаватимуться стороннім особам/організаціям.
- Змагання проводяться згідно правил встановлених при проведенні легкоатлетичних змагань Федерацією легкої атлетики України (ФЛАУ) та IAAF.

6. РЕЄСТРАЦІЯ

Кожен учасник змагань повинен зареєструватись для участі у змаганнях пройшовши попередню електронну реєстрацію:

<https://runstyle.net/events/7run/>

Зробити донат (мінімально 500 грн., максимального немає)

<https://send.monobank.ua/jar/5dJsTu7LDd>

Скріншот донату надсилайте нам на електронну пошту c_ultra@ukr.net, або на telegram/viber/whatsapp на номер телефону +380974114951

- видача стартових номерів буде відбуватися 1 серпня 2025, 17.00-20.00 1 серпня, і 2 серпня 7.30-8.45
- Остаточною заявкою для участі у змаганнях вважається: попередня реєстрація, донат, медична довідка, або заява учасника пробігу із особистим підписом.

7. НАГОРОДЖЕННЯ

- Усі учасники змагань, що завершать дистанцію отримують медалі фінішерів. Переможці та призери пробігу в абсолютній першості (1-3 місце, чоловіки та жінки окремо) нагороджуються кубками і цінними призами
- Вікові категорії:
 - 40 – 49 років
 - 50-59 років
 - 60+ років.

Окремо буде проведення нагородження у категорії **Ветерани**

У вікових категорія і категорії Ветерани нагороджується 1-3 місце.

Усі учасники отримують:

- Нагрудний номер з чіпом для фіксації результатів системою хронометражу.
- Пункти харчування та гідратації на дистанції
- Гід учасника
- Медаль фінішера
- Частування на фініш

8. ФІНАНСУВАННЯ ЗМАГАНЬ

- Витрати пов'язані з організацією, підготовкою та проведенням змагань, нагородження переможців та призерів – за кошти організаторів пробігу.
- Витрати пов'язані з приїздом, розміщенням та харчуванням учасників змагань за рахунок відряджуючих організацій та за власний рахунок.

9. КІНЦЕВА ПОСТАНОВА

Організатори змагань забезпечують медичне обслуговування учасників під час змагань (лікар на старті та фініші), Організатор має право вносити зміни до положення про змагання.

Організатор може вносити зміни до Положення.

У питаннях, що не були вказані у даному Положенні рішення прийматиме Організатор змагань.

Дане положення є офіційним запрошенням на змагання.