



**Положення  
про проведення спортивного масового заходу  
«Воля. Перемога . Об'єднання.»**

**1. Дата, час, місце проведення**

Дата: 25 червня 2023 року

Час: 08:00 – 13:00

Місце старту і фінішу: місто Львів, проспект Свободи, 41 (площа навпроти Львівської національної опери)

**2. Мета заходу**

Спортивний масовий захід «Воля. Перемога . Об'єднання.» (далі – захід) проводиться з метою:

- збору коштів на ЗСУ;
- пропаганди спорту та здорового способу життя;
- налагодження дружніх стосунків між спортсменами м. Львова та регіонів України;
- розвитку масового спорту і туризму у місті Львів

**3. Організатори**

Організаторами заходу є Благодійна організація “Благодійний фонд “ХОУП.ЮА” та Біговий клуб "Шипшина ран клуб" (далі – Організатори).

**4. Маршрут та дистанції змагань**

Траса змагань прокладена по місту Львів.

Покриття траси: асфальт, бруківка.

Старт і фініш усіх дистанцій проводиться в одному місці.

Дистанції змагань:

- Скандинавська ходьба (дистанція 10 кілометрів).
- Забіг на 10 кілометрів.

Дитячі забіги:

- дистанція 100 метрів (діти віком від 6 до 9 років, включно).
- дистанція 200 метрів (діти віком від 10 до 14 років, включно).

**5. Програма змагань**

Видача стартових пакетів відбудеться:

- 24.06.2023 (субота): 11:00–18:00 (місто Львів, вулиця В. Великого, 1 (Gorgany));
- 25.06.2023 (неділя): 08:00–08:45 (на місці старту змагань).

- 08:00 – Відкриття «Стартового містечка змагань».
- 08:00 – 13:00 – Робота намету зберігання речей.
- 08:45 – Руханка для учасників змагань
- 08:50 – Відкриття стартового коридору для учасників змагань

- 09:00 – Старт забігу на дистанції 10 км.
- 09:10 – Старт змагань зі скандинавської ходьби.
- 10:00 – Відкриття стартowego коридору на дистанції – Дитячий забіг 100 м.
- 10:05 – Старт на дистанції – Дитячий забіг 100 м.
- 10:10 – Відкриття стартowego коридору на дистанції – Дитячий забіг 200 м.
- 10:15 – Старт на дистанції – Дитячий забіг 200 м.
- 10:25 – Нагородження абсолютних переможців змагань з забігу на дистанції 10 км.
- 11:30 – Нагородження абсолютних переможців зі скандинавської ходьби.
- 13:00 – Закриття «Стартowego містечка змагань».

Програма змагань може змінюватись.

### **3. Надзвичайна ситуація під час Змагання**

В разі оголошення сигналу «Повітряна тривога у місті Львів» проведення змагань буде призупинено, а в програмі змагань та розкладі стартів відбудуться зміни. Всі учасники зобов'язані неухильно виконувати вимоги представників організаторів, учасники зобов'язані залишити територію проведення змагань та пройти до укриття, які позначені відповідними позначками на мапі маршруту та будуть озвучуватись ведучим змагань.

Після скасування сигналу «Повітряна тривога у місті Львів» представниками організаторів на місці буде ухвалюватися рішення про можливість продовження проведення змагання. Про прийняте рішення організаторів змагань та оновлену програму змагань буде оголошено учасникам протягом 10 хвилин з моменту скасування сигналу «Повітряна тривога в місті Львів».

При цьому, Послуги Виконавця не вважаються не наданими, наданими неякісно або несвоєчасно та жодні штрафні санкції на Виконавця не покладаються через вказані вище обставини та Виконавець не несе відповідальності за припинення/скасування/перенесення змагань.

### **4. Реєстрація на змагання**

Учасники допускаються до Змагання за умови належної і своєчасної реєстрації на Змагання.

Реєстрація учасників проводиться на сайті <https://runstyle.net>

Учасник вважається зареєстрованим, якщо він заповнив реєстраційну анкету на сайті реєстрації та сплатив відповідний реєстраційний збір за обрану дистанцію.

Реєстрація учасників відкрита з 08.05.2023 року по 20.06.2023 року (за наявності вільних слотів).

Організатор змагань має право призупинити або повністю закрити реєстрацію без попередження в разі досягнення ліміту учасників або сплину кінцевої дати реєстрації.

Реєстраційний внесок, сплачений учасником змагань не підлягає поверненню, якщо учасник не може взяти участь у змаганні, завершити обрану дистанцію, не вкладається у встановлений ліміт часу, а так само, якщо учасник дискваліфікований або змагання скасовані (перенесені) через форс-мажорні обставини і т. д.

У разі надання неточних та/або помилкових даних учасник чи його законний представник може звернутися до організаторів з проханням виправити дані, пред'явивши документи, що підтверджують особу-платника (зокрема, квитанцію) (далі – Заява).

Організатори залишають за собою право у разі сумніву щодо доброчесності учасника чи його законного представника, при поданні Заяви, анулювати реєстрацію. У разі анулювання реєстрації грошові кошти не повертаються.

При реєстрації на змагання кожному учаснику присвоюється стартовий номер.

Внесенням стартowego внеску учасник висловлює повне і безумовне прийняття даного Положення.

Вартість стартowego внеску становить:

- на Забіг на дистанцію 10 км. - 500 грн до 25.05.2023р. (включно);
- на Забіг на дистанцію 10 км. - 600 грн до 01.06.2023 року (включно);
- на Забіг на дистанцію 10 км. - 700 грн до 20.06.2023 року (включно);
- на Змагання зі скандинавської ходьби - 500 грн до 25.05.2023 року (включно);

- на Змагання зі скандинавської ходьби - 600 грн до 01.06.2023 року (включно);
- на Змагання зі скандинавської ходьби - 700 грн до 20.06.2023 року (включно);
- дитячих забігів на дистанції 100 та 200 м. - 200 грн. до 15.06.2023 року (включно).

#### **4.1. Пільги при реєстрації**

Пільгова реєстрація передбачена для наступних категорій

- учасників бойових дій, АТО,
- осіб з інвалідністю 1, 2, 3 груп,
- пенсіонерів

Під час реєстрації використовуйте промокод "Норе.ua", та застосовуйте знижку 50% від вартості стартового внеску.

Отримати безкоштовний або пільговий стартовий пакет можна 24 або 25 червня за умови пред'явлення оригіналу посвідчення учасника бойових дій, посвідчення, що підтверджує інвалідність, пенсійного посвідчення. Якщо під час реєстрації учасників змагання з'ясується невідповідність учасника заявленій ним спеціальній категорії, реєстрація анулюється без будь-якої компенсації з боку організатора змагання.

#### **5. Умови участі у змаганнях**

Допуск учасників до змагань здійснюється за наявності документів, що надаються Організаторам при отриманні стартового пакета учасника:

- роздрукований та підписаний лист-згода;
- посвідчення особи, що підтверджує вік учасника;
- документ, що підтверджує приналежність до пільгової категорії передбаченої п.4.1. Положення.

До участі у змаганнях допускаються учасники (чоловіки та жінки) віком від 18 років. Особи віком від 15 до 18 років можуть бути допущені до змагань за наявності письмової згоди батьків.

До участі у дитячих забігах допускаються учасники (хлопчики та дівчатка) віком від 6 до 14 років.

#### **5.1 Здоров'я учасників:**

Кожен учасник чи законний представник учасника добровільно бере участь у змаганнях, визнаючи всі ймовірні ризики для власного здоров'я чи здоров'я своєї дитини під час і після їх закінчення.

Кожен учасник чи законний представник учасника заходу бере на себе особисту відповідальність за свій фізичний стан, фізичний стан своєї дитини і здатність завершити обрану дистанцію змагань.

Організатори заходу не несуть відповідальності за фізичні травми, ушкодження, погіршення фізичного стану, які учасник змагань поніс до, під час та після проведення заходу.

Організатори заходу не несуть відповідальності за погіршення фізичного стану учасника змагань після проведення змагань.

Організатори заходу не несуть відповідальності за будь-які збитки (втрату або пошкодження особистих речей), які учасник змагань поніс під час проведення змагань та іншу шкоду, завдану під час змагань учасниками або глядачами змагань.

#### **6. Стартові пакети та їх отримання**

До стартових пакетів учасників забігу та скандинавської ходьби входять:

- стартовий номер;
- медаль фінішера (медаль видається в разі подолання всієї дистанції в рамках часового ліміту)
- електронний чіп для фіксації результату,
- карта маршруту,
- вода для фінішера,
- роздягальні та зберігання речей;
- пункти харчування на маршруті та на фініші;
- фотографії після змагань

Учасники змагань отримують стартові пакети особисто при пред'явленні листа -згоди та документа, що посвідчує особу.

До стартових пакетів учасників дитячих забігів входять:

- стартовий номер;
- медаль фінішера
- роздягальні та зберігання речей;
- пункти харчування на фініші;
- фотографії після змагань

## 7. Ліміт часу

10 км. – 1 година 30 хвилин для легкоатлетичного забігу.

10 км. – 3 години для скандинавської ходьби.

Дитячі забіги (100 м. та 200 м.) – 20 хвилин.

Учасники змагань, які не дотримуються ліміту часу, знімаються з дистанції і можуть продовжити рух поза трасою змагань (тротуари, пішохідні доріжки і т. д.), дотримуючись ПДР України.

## 8. Техніка пересування, інвентар учасників змагань зі скандинавської ходьби:

Учасники змагань пересуваються по дистанції, використовуючи техніку ходьби з обов'язковим відштовхуванням палицями і попереми́нній (діагональній) роботою рук і ніг.

Одна нога під час руху повинна завжди зберігати контакт з опорною поверхнею. При завершенні поштовху нога в колінному суглобі повинна бути повністю випрямлена. Біг, стрибки і рух на напівзігнутих ногах заборонені.

На кожен крок має проводитися акцентоване відштовхування палицею від опорної поверхні. Амплітуда руху рук повинна бути такою, щоб при постановці палиці лікоть перебував попереду корпусу, при завершенні відштовхування кисть знаходилася позаду корпусу. Волочіння палиць заборонено.

Одна палиця під час руху повинна завжди зберігати контакт з опорною поверхнею під гострим кутом. Нахил корпусу вперед не повинен бути більше нахилу передньої палиці. Зайвий підйом наконечників палиць вгору і розкид в сторони заборонені.

Учасники повинні використовувати палиці з темляками, застібається на зап'ясті. Під час руху учасника по дистанції темляки повинні бути застебнуті, темляки / рукавички з системою швидкої фіксації повинні бути пристебнуті до ручок палиць.

Палиці учасника повинні бути однакової довжини. Рекомендована довжина палиць визначається формулою « $0,7$  від зростання учасника  $\pm 10$  сантиметрів». Візуально рука з одягненою палицею, вертикально поставленої на опорну поверхню, повинна утворювати в ліктьовому суглобі кут, максимально близький до прямого. При використанні телескопічних палиць учасникам забороняється змінювати їх довжину під час знаходження на дистанції. Дозволяється заміна пошкоджених палиць.

Докладніше про правила скандинавської ходьби дивіться на сайті Федерації: <http://unwf.com.ua/pravila-2/>

## 9. Результати та їх облік

Учасники повинні слідувати визначеним організаторами маршрутом відповідно до маркування та/ або GPS-треком дистанції.

Успішним вважається завершення дистанції до закінчення контрольного часу. Учасник, що не вклався в ліміт отримує статус DNF (не фінішував).

Організатор змагання не гарантує отримання особистого результату кожним учасником у таких випадках:

- учасник невірно прикріпив номер;
- учасник стартував або фінішував з чужим номером;
- стартовий номер порваний, зім'ятий і т. д.;
- електронний чіп був розмагнічений, порваний, зім'ятий і т. д.;
- втрати номера.

Учасників дискваліфікують за такі порушення:

- перехід учасника на біг або стрибки при участі у змаганні зі скандинавської ходьби;

- скорочення учасником дистанції змагань;
- три попередження учаснику за порушення;
- створення перешкод для руху суперників у фінальній зоні;
- відмова учасника від зупинки на вимогу судді-контролера;
- неспортивну поведінку (агресія, образи і т. д. відносно організатора, учасників, суддів, глядачів).

## **10. Визначення та нагородження переможців і призерів**

Усі учасники змагань, що завершать дистанцію отримують пам'ятні медалі.

Визначення переможців та призерів змагань відбувається судьями змагань за фактом приходу учасників на фініш.

Нагородження учасників змагань відбувається у день проведення змагань.

Переможці та призери забігу на дистанцію 10 км в абсолютній першості (1-3 місце, чоловіки та жінки окремо) нагороджуються дизайнерськими кубками та подарунковими пакунками, які зібрані за допомогою спонсорів заходу.

Переможці та призери змагань зі скандинавської ходьби в абсолютній першості (1-3 місце, чоловіки та жінки окремо) нагороджуються дизайнерськими кубками та подарунковими пакунками, які зібрані за допомогою спонсорів заходу.

Нагородження за дитячий забіг отримують усі учасники у формі медалей та грамот.

## **11. Особисті дані учасників**

Кожен учасник змагань чи його законний представник згоден на використання його особистих даних чи особистих даних його дитини, фото-, відео- або аудіо матеріалів з його участю/ з участю його дитини і без узгодження з ним для реклами заходу без будь-якої компенсації з боку організаторів заходу.

Всі фото- та відеоматеріали змагань, доступні організаторам заходу, можуть бути використані організаторами заходу як допоміжні документи, що підтверджують точність результатів змагань і випадки порушення правил змагань.

## **12. Прикінцеві положення.**

Організатори заходу забезпечують медичне обслуговування учасників під час заходу (лікар на старті та фініші).

Організатори заходу гарантують проведення заходу за будь-яких погодних умов.

Організатори заходу залишають за собою право скасувати захід (до або під час проведення) через форс-мажорні обставини (зокрема, масовий ракетний обстріл/ бойові дії в зоні проведення заходу, тощо).

Організатори можуть вносити зміни до Положення.

У питаннях, що не були вказані у даному Положенні рішення приймають Організатори заходу.

Дане положення є офіційним запрошенням на захід.

## Лист-згода

Я, \_\_\_\_\_

Дистанція \_\_\_\_\_

Стартовий номер \_\_\_\_\_

ПІДТВЕРДЖУЮ, що:

- моя участь у спортивно-масовому заході «Воля. Перемога. Об'єднання.» є ДОБРОВІЛЬНОЮ;
- усвідомлюю всі можливі наслідки для мого життя та здоров'я під час участі у спортивно-масовому заході «Воля. Перемога. Об'єднання.»;
- мій стан здоров'я дозволяє мені брати участь у спортивно-масовому заході «Воля. Перемога. Об'єднання.»;
  - не перебуваю під впливом лікарських засобів або у стані сп'яніння (алкогольного, наркотичного, токсичного і т. п.);
- у випадку приймання ліків, я попередньо проконсультувався з лікарем і отримав від нього дозвіл на участь у спортивно-масовому заході .

ЗАЯВЛЯЮ, що:

- зобов'язуюсь у разі оголошення сигналу «Повітряна тривога у місті Львів» неухильно виконувати вимоги представників організаторів, залишити територію проведення змагань та пройти до укриття, які позначені відповідними позначками на мапі маршруту;
- погоджуюсь із тим, що Організатори спортивно-масового заходу не несуть відповідальність за можливе погіршення стану мого здоров'я, травми або смерть в період підготовки, проведення і після закінчення заходу;
- відповідно до вимог Закону України «Про захист персональних даних», даю свою згоду на обробку моїх персональних даних при проведенні заходів, пов'язаних з організацією спортивно-масового заходу, а також погоджуюсь на надання інтерв'ю представникам ЗМІ.

« \_\_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 20\_\_ р. Підпис \_\_\_\_\_

Контактний телефон учасника \_\_\_\_\_

Ім'я та контактний телефон іншої особи \_\_\_\_\_