

English version is below.

 Всесвітній пластовий марафон – благодійні пробіжки для підтримки пластунів у ЗСУ.

Для чого Марафон?

В Україні триває війна, розв'язана росією. Кожен пластун бореться за Україну у свій спосіб: хтось воює зі зброєю, хтось постачає гуманітарну допомогу з-за кордону, хтось із іншого материка жертвує кошти волонтерам, а хтось волонтерить особисто.

Із 24 лютого 471 пластун та пластунка борються за Україну на передовій. В той же час Пласт сформував систему штабів, через котрі намагаємося забезпечувати побратимів необхідним.

Цим Марафоном відкриваємо збір на дві позиції, що потребують наші друзі:

–активні навушники – це захист від контузій та пошкоджень органів слуху;

–аптечки – чимало українців, серед яких і пластуни, щодня потребують допомоги внаслідок обстрілів росією України.

Кошти з твого та інших реєстраційних внесків Всесвітнього пластового марафону підуть на закупівлю якнайбільшої кількості навушників [цієї моделі](#) та медичних аптечок [цього зразка](#).

Фронтів боротьби за нашу країну завжди було чимало – і пластуни уже понад 110 років тримають ці фронти: в умовах державності чи бездержав'я, в Україні чи за її межами, у військовій справі, культурі чи освіті. Кожен з пластунів і не тільки на своєму місці по всьому світу докладається до майбутньої перемоги над окупантом у свій спосіб – і наш благодійний Марафон є одним із таких способів.

Реєструйся, донать та біжи для України – приєднуйся до боротьби!

Марафон організує Пласт – національна скаутська організація України, у тому числі пластові осередки Іспанії, Австрії, Канади, Великої Британії, Франції, Бельгії, Данії, Чехії та США.

Хто може взяти участь у заході?

Людина з будь-якого куточку світу, що зареєструється та оплатить благодійний внесок, кошти з якого підуть на закупівлю активних навушників для пластунів у лавах ЗСУ. Кожен учасник отримає “стартовий пакет” – набір подарунків, що залежить від обраного рівня внеску.

Всього є чотири рівні внесків: 10\$ (або 385 грн), 30\$ (або 1100 грн), 50\$ (або 1835 грн), 110\$ (або 4015 грн).

Важливо: для тих учасників, що хотіли б отримати “стартовий пакет” за кордоном, сума кожного рівня внесків вища на 5\$ від зазначених згори через

дорожчу вартість доставки. Сам процес доставки узгодимо особисто: після реєстрації напишемо тобі на електронну пошту.

Реєструватися можна аж до кінця Марафону (15 жовтня), проте радимо зробити це до його початку (до 25 вересня включно), щоб встигнути пробігти більше.

Який формат Марафону?

Всесвітній пластовий марафон триватиме три тижні: **із 26 вересня до 15 жовтня включно**. Не існує фіксованого часу та місця Марафону – упродовж трьох тижнів кожен учасник самостійно біжить будь-де будь-яку кількість пробіжок довільної відстані. Це можна робити як щодня, так і в будь-які дні, що пасують.

А ще маємо ціль – аби зусиллями всіх учасників ми пробігли за три тижні разом не менше, ніж 2295 кілометрів. Це число символічне – саме така протяжність кордону в Україні з росією, яку наші воїни стримують та від якої цей кордон оберігають.

Для цього просимо всіх учасників фіксувати кількість кілометрів, котрі пробігли. Найзручніше це робити через застосунок Strava.

Там ви зможете переглядати свої результати бігу та порівнювати їх з іншими учасниками Марафону, а ми зможемо регулярно фіксувати кілометраж кожного. А п'ять бігунів/бігунок, що пробіжать найбільшу відстань за весь період заходу, отримають особливі подарунки від Пласту.

Який алгоритм участі?

1. Зареєструйся на платформі RunStyle, якщо іще цього не зробив/-ла. Просимо **не звертати увагу на потребу вказати відділення “Нової Пошти”**: можеш вказувати абсолютно будь-яке, оскільки за спосіб доставки домовимося особисто після реєстрації у Марафоні.
2. Зареєструйся у Всесвітньому пластовому марафоні на RunStyle, обравши рівень благодійного внеску. Згори цієї сторінки є вкладки, де описані усі “стартові пакети” – набір приємних подарунків, що відрізняється залежно від рівня. Прочитай про вміст кожного стартового пакету, обери той, який до вподоби, та вкажи при реєстрації.
3. Оплати благодійний внесок для пластунів у ЗСУ – після реєстрації платформа запропонує обрати зручний для цього варіант. При оплаті “на картку” у призначенні платежу просимо вказувати ім'я та прізвище, котре ти вказував/-ла при реєстрації на платформі Runstyle.
4. Доєднайся до клубу Марафону у додатку Strava [за цим посиланням](#) (“Всесвітній пластовий марафон”). Щоб додатися, клацай “request to join”.
5. Із 26 вересня до 15 жовтня пробігай будь-де будь-яку відстань скільки-завгодно разів.
6. Вписуй результати пробіжок у застосунок Strava: А п'ять бігунів/бігунок, що пробіжать найбільшу відстань за весь період заходу, отримають особливі подарунки від Пласту.

Враховуємо лише зафіксовані у Strava пробіжки – їх можна фіксувати як під час бігу, так і після, якщо пам'ятаєш відстань дистанції.

Усі питання щодо заходу можеш ставити у коментарях нижче або приватно у соцмережах події (на сторінці події у Runstyle будуть кнопки із посиланнями).

Долучайся до перемоги у свій спосіб на своєму місці – реєструйся на благодійний Всесвітній пластовий марафон!

Якщо не маєш змоги долучитися до Марафону, але хочеш підтримати пластунів у ЗСУ, пожертвувати на активні навушники та аптечки можна також [за цим посиланням](#).

Внески:

1 рівень

За внесок у 10 доларів або 385 гривень ти отримаєш*:

–Особистий номер 1 рівня з айденцією Марафону в онлайнформаті (надсилаємо на електронну пошту);

–медаль з айденцією Марафону;

–частинку гільзи із зони бойових дій російсько-української війни.

2 рівень

За внесок у 30 доларів або 1100 гривень ти отримаєш*:

–Особистий номер 2 рівня з айденцією Марафону в онлайнформаті (надсилаємо на електронну пошту);

–медаль з айденцією Марафону;

–частинку гільзи із зони бойових дій російсько-української війни.

–відзнаку "110 років Пласту";

3 рівень

За внесок у 50 доларів або 1835 гривень ти отримаєш*:

–Особистий номер 3 рівня з айденцією Марафону в онлайнформаті (надсилаємо на електронну пошту);

–медаль з айденцією Марафону;

- частинку гільзи із зони бойових дій російсько-української війни.
- відзнаку "110 років Пласту";
- книгу "[Стежками Карпат](#)" (детальний путівник із пішими маршрутами).

4 рівень

За внесок у 110 доларів або 4015 гривень ти отримаєш*:


- Особистий номер 4 рівня з айдентикою Марафону в онлайнформаті (надсилаємо на електронну пошту);
- медаль з айдентикою Марафону;
- частинку гільзи із зони бойових дій російсько-української війни.
- відзнаку "110 років Пласту";
- книгу "[Стежками Карпат](#)" (детальний путівник із пішими маршрутами);
- особисту подяку від пластуна-військового у відеоформаті.

Важливо: для тих учасників, що хотіли б отримати “стартові пакети” за кордоном, сума кожного рівня внесків вища на 5\$ від зазначених згори через дорожчу вартість доставки.

***подарунки отримають лише ті учасники, що зроблять мінімум одну пробіжку у період між 16 вересня та 15 жовтня включно і зафіксують ці пробіжки у застосунку Strava, перебуваючи в "[клубі](#)" Марафону.**

Подарунки учасники отримають у період з 16 жовтня по 16 листопада.

Розмір внеску слід обрати у розділі "Зареєструватися" [на сайті](#).

 World Plast Marathon – charity runs to support Plast soldiers in the Ukrainian Armed Forces.

What is the purpose of the marathon?

The war started by Russia continues in Ukraine. Each Plast scout who fights for Ukraine does so in their own way: one fights with weapons, one sends humanitarian aid from abroad, others donate funds to volunteers, and one volunteers personally.

Since February 24, 471 scouts have been fighting for Ukraine on the front lines. At the same time, Plast has formed a system of headquarters, through which we try to provide our defenders with everything that is necessary.

By this Marathon, we started fundraising for two positions that our friends need:

- active headphones that protect from contusions and damage to hearing organs;
- medical kits – many Ukrainians, including or scouts, need help every day as a result of russian shelling of Ukraine.

Funds from your registration fees of the Marathon will go towards the purchase of as many [these](#) medical kits and headphones of [this model](#), as possible.

There have always been many fronts of struggle for our country - and Plast scouts have been holding these fronts for more than 110 years: in conditions of statehood or statelessness, in Ukraine or abroad, in military affairs, culture or education. Each of these scouts, from their place anywhere around the world, contributes to the future victory over the occupier in their own way - and our charity Marathon is one of these ways.

Register, donate and run for Ukraine - join the fight!

Organizer of a Marathon is Plast – Ukrainian scouting, including Plast departments of Spain, Austria, Canada, Great Britain, France, Belgium, Denmark, Czech Republic & USA.

Who can participate in the event?

Any person, from any corner of the world, can register and pay a charitable contribution. These funds will be used to purchase active headphones for scout-soldiers in the ranks of the Armed Forces. Each participant will receive a "starter package" - a set of gifts that depends on the chosen level of contribution. There are four levels of contributions: \$10 (or UAH 385), \$30 (or UAH 1,100), \$50 (or UAH 1,835), \$110 (or UAH 4,015). Details can be found in the adjacent tabs.

For those participants who live abroad and would like to receive a "starter package", the amount of each level of contribution is \$5 higher than the above due to the higher cost of delivery. We will coordinate the delivery process personally: after registration, we will contact you by e-mail.

You can register until the end of the Marathon (October 15), but we advise you to do it before it starts (September 25) in order to have more time to run.

What is the format of the Marathon?

The World Plast Marathon will last three weeks: from September 26 to October 15, inclusive. There is no fixed time or place for the Marathon - during three weeks, each participant independently runs any number of runs, of any distance, anywhere. This can be done on any number of days or even daily.

We also have a goal - that with the efforts of all participants, we will run at least 2,295 kilometers in three weeks together. This number is symbolic - it is exactly the length of

Ukraine's border with Russia, the enemy that our soldiers hold back and from whom this border is protected.

To do this, we ask all participants to record the number of kilometers they run. It is most convenient to do this through the Strava app - if you are not registered yet, then you can do it:

- a) through the app for iOS - to download, [click here](#);
- b) through the app for Android - to download, [click here](#);
- c) through a browser - [click here](#).

On Strava you will be able to view your running results and compare them with other Marathon participants, and we will be able to regularly record the mileage of each participant. Five runners who will run the longest distance through the Marathon period, will receive special gifts from Plast.

What is the algorithm for participation?

–Register on the RunStyle platform, if you haven't done it yet. Please do not pay attention to the need to indicate the "Nova Poshta" branch: you can indicate any one, as we will agree on the delivery method for you by email after registering in Marathon.

–Register for the World Plast Marathon on RunStyle by choosing the level of the charitable contribution. At the top of this page there are tabs that describe all of the "starter packs" - a set of nice gifts that differ depending on the contribution level. Read about the content of each starter package, choose the one you like, and indicate it when registering.

–Pay a charitable contribution to support Plast members in the Armed Forces - after registration, the platform will offer a convenient option for this. When paying by card, in the payment destination, please indicate the name and surname that you indicated when registering on the Runstyle platform. –Join the Marathon club in the Strava app by using [this link](#) ("Всесвітній пластовий марафон"). To join, click "request to join".

–From September 26 to October 15, run anywhere, any distance, as many times as you want. - Enter the results of the runs in the Strava app: Five runners who will run the longest distance through the Marathon period, will receive special gifts from Plast. We take into account only the runs recorded in Strava - they can be recorded both during the run and after, if you remember the distance.

You can ask questions about the event in the comments below or privately on social network pages of the event (there are buttons with links). Join the victory in your own way and in your place – register for the charity World Plast Marathon!

If you are unable to join the Marathon, but want to support the scout-soldiers in the Armed Forces, you can also donate to the active headphones and medical kits fundraiser at [this link](#).

Contributions:

Level 1

For a contribution of 10 dollars or 385 hryvnias, you will receive*:

- level 1 Marathon tag with your personal number on it in online format (sent to your e-mail);
- a Marathon medal;
- a piece of cartridge case from the combat zone of the Russian-Ukrainian war.

Level 2

For a contribution of 30 dollars or 1100 hryvnias you will receive*:

- level 2 Marathon tag with your personal number on it in online format (sent to your e-mail);
- a Marathon medal;
- a piece of cartridge case from the combat zone of the Russian-Ukrainian war;
- badge "110 years of Plast".

Level 3

For a contribution of 50 dollars or 1835 hryvnias you will receive*:

- level 3 Marathon tag with a personal number on it in online format (sent to your e-mail);
- a Marathon medal;
- a piece of cartridge case from the combat zone of the Russian-Ukrainian war.
- award "110 years of Plast";
- the book "Paths of the Carpathians" (a detailed guidebook with hiking routes).

Level 4

For a contribution of 110 dollars or 4015 hryvnias you will receive*:

- level 4 Marathon identity tag with personal number on it in online format (sent to e-mail);
- a Marathon medal;
- a piece of cartridge case from the combat zone of the Russian-Ukrainian war;
- award "110 years of Plast";
- the book "Paths of the Carpathians" (a detailed guidebook with hiking routes);
- a personal thank you from a Plast soldier in video format.

Important: for those participants who live abroad and would like to receive a "starter package" sent to their home, the amount of each level of contribution is **\$5 higher** than the above due to the higher cost of delivery.

*gifts will be given only to those participants who make at least one run between September 16 and October 15 inclusive and record these runs in the Strava application while in the Marathon "club".

Participants will receive gifts between October 16 and November 16.

The size of the contribution should be chosen in the "Зареєструватися" section. Read all the details of the Marathon in the "Про подію" tab.