

Регламент трейлового забігу RUNA RUN

ВАЖЛИВА ІНФОРМАЦІЯ.

При погіршенні епідеміологічної ситуації можливі зміни в регламенті.

МІСЦЕ І ЧАС ПРОВЕДЕННЯ ТРЕЙЛУ

Місце: Перечин - Тур'я Поляна - Лумшори, Закарпатська область

Дата: 26 вересня 2020

Старт змагань: с. Тур'я Поляна, урочище Шипот.

Координати 48.772485,22.875194

Фініш змагань: с. Лумшори, садиба "Лумшорські Чани".

Координати 48.7978184, 22.7109702

ХАРАКТЕРИСТИКИ ДИСТАНЦІЇ

Старт трейлу знаходиться в мальовничому місці на території Орнітологічного заказника Соколові скелі, біля потічка Прелучний.

Недалеко від старту маршрут учасників пролягає поряд із водоспадом Воеводин (висота 8 м, загальна довжина всіх каскадів 24 м).

Далі, гарним буковим лісом Тур'я Полянського Загальнозоологічного заказника, вони підіймуться південними схилами на Полонину Руно.

Здолають вершину Руна-Плай (1277 мнр) та найвищу точку Руної (1479 мнр).

Декілька кілометрів дистанція пройде пологим гірським масивом із неймовірної краси краєвидами гірських хребтів та полонин навколо.

Спуск вниз, до льодовикового озера Велика Трустя, буде приємним, бо, як і підйом, пролягає багаторічним карпатським буковим лісом.

А від озера до місця фінішу, в селі Лумшори, вже зовсім близьенько)

Траса трейлу проходить досить складним гірським рельєфом, що включає в себе кам'янисті стежки, випираюче коріння, слизькі багністі ділянки, підйоми та спуски з кутом нахилу до 60 градусів.

Під час забігу погода може кардинально змінюватися від безхмарної й спекотної до різких злив, граду, поривчастого вітру і т.д., що значно підвищує складність проходження дистанції.

На дистанції трейлу будуть встановлені КП з харчуванням, напоями та медичним супроводом.

Воду можна буде також поповнювати в джерелах, які будуть відмічені додатково.

Основна (с. Тур'я Поляна, урочище Шипот - с. Лумшори):

Довжина: 24,9 км

Максимальна висота: 1479 мнр

Набір: 980 м

Спуск: 1150 м

Контрольний час: 5 годин.

Половинка (с. Лумшори - озеро Велика Трустя - с. Лумшори):

Довжина: 10,7 км

Максимальна висота: 840 мнр

Набір: 420 м
Спуск: 420 м
Контрольний час: 2 години.

ОРГАНІЗАЦІЯ ПРОВЕДЕННЯ

Організацію, загальне керівництво, контроль підготовки і проведення Трейлового забігу RUNA RUN здійснює Оргкомітет.

Співголови Оргкомітету:

- Барник Михайло - засновник Перечинського Півмарафону Федора Фекети;
- Беца Мирослава - керівник бігового клубу Feketa Running Club Perechyn;
- Кондюх Ярослав - керівник компанії RunStyle;
- Погоріляк Іван - Перечинський міський голова;
- Радченко Микола - ініціатор трейлу;
- Фомішкін Микола - керівник Студії персонального тренінгу BODYZONE;
- Шандор Федір - професор УжНУ.

Змагання фінансуються за рахунок організаторів трейлу, спонсорських коштів, стартових внесків та коштів партнерів змагань.

Витрати на рекламну кампанію і висвітлення проведення та результатів трейлу, забезпечення роботи волонтерів, обладнання місць проведення трейлу, транспортні послуги, медичне забезпечення, технічне обслуговування заходів з підготовки та проведення Трейлового забігу RUNA RUN здійснюються організаторами, спонсорами та партнерами.

ПРОГРАМА (може уточнюватись)

26 вересня, субота

8:00-9:30 - Збір, видача стартових пакетів учасникам. Перечин, "Корчма Підкова";

9:45 - Виїзд автобусів з учасниками в с. Тур'я Поляна;

11:00 - Пересадка на вантажні автомобілі й виїзд в урочище Шипот до місця Старту;

12:00 - Старт;

17:00 - Нагородження переможців основного Трейлу та Половинки.

РЕЄСТРАЦІЯ ТА ВИМОГИ ДО УЧАСНИКІВ

Реєстрація учасників трейлу проводиться на сайті <https://runstyle.net> до **18 вересня 2020 року** (включно).

Стартові пакети будуть видаватись в м.Перечин, "Корчма Підкова" згідно програми змагань.

При отриманні стартового пакету учасник повинен мати при собі заповнений бланк "Відмови учасника від претензій, зобов'язання не подавати судовий позов та дозвіл публікації" з власним підписом та документ, що засвідчує особу.

Підписом у "Відмові учасника від претензій, зобов'язання не подавати судовий позов та дозвіл публікації" учасник підтверджує згоду з усіма пунктами угоди і регламенту.

Учасникам трейлу обов'язково мати Страховку від нещасного випадку.

На момент старту учаснику має виповнитися 18 років.

Стартовий номер повинен бути закріплений на верхньому одязі або рюкзаку таким чином, щоб його було видно повністю.

ОБОВ'ЯЗКОВЕ СПОРЯДЖЕННЯ

- Справний мобільний телефон з сім-карткою та з можливістю здійснювати вихідні дзвінки (має бути зарядженим);
- Головний убір або баф;
- Ємність для рідини об'ємом не менше 0,5 л;
- Індивідуальний стакан чи кружка;
- Запас продуктів не менше 200 гр;
- Аптечка (бинт, пластир, перекис водню, знеболюючі і серцеві засоби).

Учасники забігу повинні нести все обов'язкове спорядження від початку до кінця забігу.

Перевірка обов'язкового спорядження може бути проведена перед стартом, на контрольних пунктах і на фініші.

РЕКОМЕНДОВАНЕ СПОРЯДЖЕННЯ

- Компас;
- Свисток;
- GPS з треком маршруту трейлу;
- Водонепроникна дихаюча куртка з капюшоном;
- Легінси або штани;
- Трекінгові палиці;
- Біговий рюкзак;
- Додаткові медичні засоби (зігріваюча мазь, вазелін тощо), ізофілія;
- Індивідуальний стакан чи кружка;
- "Аварійна" сума грошей.

РЕЄСТРАЦІЙНИЙ ВНЕСОК

Для участі в **основному трейлі** учасник повинен сплатити реєстраційний внесок:

12.08 - 31.08 - 450 грн;

1.09 - 18.09 - 550 грн.

Для участі в **половинці** учасник повинен сплатити реєстраційний внесок:

12.08 - 31.08 - 250 грн;

1.09 - 18.09 - 300 грн.

У випадку травми, хвороби чи будь-яких інших форс-мажорних обставин, що не дають зареєстрованому учаснику можливості прийняти участь у фестивалі, організатори можуть компенсувати оплачений реєстраційний внесок в розмірі 50% від сплаченої суми. Для отримання компенсації учасник повинен не пізніше 18 вересня 2020 року надати документи, що підтверджують факт травми, хвороби чи виникнення форс-мажорних обставин. В будь-яких інших випадках реєстраційний внесок не компенсується.

СТАРТОВІ ПАКЕТИ

Стартовий пакет учасника включає в себе:

- Оригінальна медаль фінішера (медаль видається в разі подолання всієї дистанції);
- Стартовий номер;
- Обслуговування трейлу таймінговою системою;

- Гід учасника;
- Перевезення до місця старту;
- Доставка особистих речей до фінішу;
- Пункти з напоями та харчуванням;
- Медичний супровід;
- Частування Баношем та Пивом на фініші;
- "Варіння" у Чанах з гірськими травами на фініші;
- Фірмовий сувенір;
- Фотографії з трейлу.

Призи від спонсорів, партнерів трейлу та Закарпатських еко-виробників.
За додаткову оплату можливе перевезення учасників в Ужгород.

ПРАВИЛА ПРОХОДЖЕННЯ ДИСТАНЦІЇ

Завданням учасника є проходження всієї дистанції в рамках встановленого контрольного часу. В межах дистанції учасники рухаються за визначеним організаторами маршрутом в режимі non-stop, самостійно визначаючи свій темп руху, місце та тривалість свого відпочинку.

Учасники повинні слідувати визначеним організаторами маршрутом відповідно до маркування та/або GPS-треком дистанції.

Всі учасники зобов'язані мати на старті кожного забігу все обов'язкове спорядження.

Навмисна або випадкова відсутність елементів обов'язкового спорядження призводить до накладення штрафів або навіть дискваліфікації. Будь-яке своє сміття від продуктів та спорядження учасник зобов'язується нести до фінішу і належним чином його утилізувати.

Успішним вважається завершення дистанції до закінчення контрольного часу.

Учасник, що не вклався в ліміт на фініші, отримує статус DNF (не фінішував).

На дистанції учасник має право приймати допомогу тільки від інших учасників.

На дистанції стороння допомога (транспорт, їжа, напої, фізична або технічна допомога третіх осіб) заборонена.

На КП дозволена допомога третіх осіб при передачі учаснику їжі й напоїв.

Участь у трейлі пов'язана з ризиком отримання травм різного ступеню тяжкості, від самих легких до таких, що призводять до часткової недієздатності або навіть смерті. Усвідомлюючи це, всю відповідальність за подібні випадки учасники приймають на себе і зобов'язуються при найменших підозрах виникнення подібних ситуацій відразу ж припиняти участь в забігу.

Організатори, волонтери, медики та задіяні працівники служби з надзвичайних ситуацій мають право зупиняти, перевіряти стан здоров'я учасника в будь-який момент забігу, перед його початком, та після фінішу і знімати учасника з дистанції, якщо є вірогідність небезпеки для його здоров'я або виявлено порушення регламенту забігу.

У разі неможливості прибути на фініш в рамках контрольного часу, учасник повинен повідомити організаторів по мобільному телефону про своє місце перебування. В іншому випадку учасник втрачає право на залік результату.

Дозволено використовувати трекінгові палиці. Якщо учасник використовує трекінгові палиці, він повинен нести їх від початку до кінця забігу.

Під час проходження дистанції заборонено та призводить до дискваліфікації:

- Використання сторонньої допомоги (транспорт, фізична й технічна допомога сторонніх осіб і т.д.);
- Невідвідування КП.

НАГОРОДЖЕННЯ

Всі фінішери трейлу отримають медаль фінішера.

Перші три фінішуючі чоловіки та жінки отримають пам'ятні кубки.

Можливі додаткові призи від спонсорів та партнерів забігу.

ЗАБЕЗПЕЧЕННЯ ТРЕЙЛУ

На старті та фініші всі учасники забезпечуються питною водою та місцем для перевдягання.

Організатори організують зберігання особистих речей та їх доставку до фінішу.

На фініші всі учасники забезпечуються вбиральнями, можливістю прийняти душ або освіжитись в гірській річці.

Додаткові можливості описані в Стартовому пакеті учасника.

Маршрути трейлу прокладені на місцевості по явних дорогах та стежках і будуть промарковані мітками - спеціальною фарбою або картонними прямокутниками на деревах, каменях та інших об'єктах. На відкритих ділянках маркування може здійснюватися прапорцями яскравого кольору.

ЗМІНИ В РЕГЛАМЕНТІ

Організатори залишають за собою право змінювати діючий регламент в будь-який час з метою забезпечення найбільш ефективної організації змагань.

В разі ключових змін або доповнень, учасники трейлу будуть додатково поінформовані повідомленням на електронну адресу, що була вказана при реєстрації.

ВІДМОВА УЧАСНИКА ВІД ПРЕТЕНЗІЙ, ЗОБОВ'ЯЗАННЯ НЕ ПОДАВАТИ СУДОВИЙ ПОЗОВ ТА ДОЗВІЛ ПУБЛІКАЦІЇ

Прізвище, ім'я (друкованими літерами): _____

Реєстраційний № _____

Тел. _____

e-mail _____

Місце проведення заходу: _____

Вважаючи за необхідну умову допуску до участі в **Трейловому забігу RUNA RUN** та пов'язаних із ним заходах та/або іншій діяльності, я,

_____ ,
що нижче підписався(-лася), визнаю, усвідомлюю та погоджуюсь, що:

1. Ризик травми та/або смерті від діяльності, пов'язаної з **Трейловим забігом RUNA RUN**, є високим, і включає, зокрема:

(I) утоплення; (II) неповне утоплення; (III) вивихи; (IV) розтягнення; (V) переломи; (VI) опіки та обмороження; (VII) синдром перевантаження; (VIII) травми, спричинені транспортними засобами; (IX) укуси тварин та/або комах; (X) контакт із отруйними рослинами; (XI) аварії, пов'язані, але не обмежені, сходженням вгору, пішою ходьбою, поїздками на вантажівці, автомобілі або інших засобах; (XII) інфаркт і (XIII) вірогідність тривалого паралічу та/або смерті. Вважаючи те, що визначені правила, обладнання та особиста дисципліна можуть зменшити такий ризик, ризик смерті або серйозних травм, проте, існує;

2. Після повного ознайомлення із заходом, я **свідомо і добровільно допускаю і приймаю дані ризики, як відомі, так і невідомі**, а також беру на себе повну відповідальність і всі ризики за свою участь у **Трейловому забігу RUNA RUN**;

3. Я добровільно погоджуюся дотримуватися зазначених та загальноприйнятих умов участі. Проте, якщо я помічу будь-яку особливу та/або значну небезпеку під час моєї присутності або участі, я відсторонюся від участі і донесу інформацію про дану небезпеку до відома організаторів;

4. Я, від свого імені і від імені моїх спадкоємців, правонаступників, особистих представників та/або близьких родичів, надалі **відмовляюся, звільняю і зобов'язуюсь не подавати позовів до Трейлового забігу RUNA RUN** і його організаторів, посадових осіб, керівників, представників, офіційних осіб, директорів, агентів та/або співробітників, підрозділи та/або правонаступників, а також їх незалежних підрядників, фінансуючі установи, спонсорів, рекламодавців,

волонтерів і, у відповідних випадках, власників та орендодавців приміщень, що використовуються для проведення **Трейлового забігу RUNA RUN** (разом іменовані "Особи, що звільнені від відповідальності", надалі - "Особи"), стосовно будь-яких і всіх травм, каліцтв, смерті та/або збитку або пошкодження, нанесених мною людині або власності у зв'язку з участю в **Трейлового забігу RUNA RUN**. Я надалі погоджуюся відшкодувати збитки, надати захист та звільнити від претензій Осіб щодо будь-яких збитків, відповідальності, витрат, претензій або ушкоджень, у зв'язку із моєю участю або залученістю до діяльності та заходів, організованих і фінансованих в рамках **Трейлового забігу RUNA RUN** або пов'язані із ним.

5. Я засвідчую і підтверджую, що, я старше 18 років, не маю жодних захворювань, травм і вад, які могли б перешкоджати безпечній участі у **Трейловому забігу RUNA RUN**, і що я фізично здоровий(-а) і достатньо підготовлений(-а) для участі у всіх діяльностях, пов'язаних із ним. Моя участь у діяльностях і заходах, організованих або фінансованих **Трейловим забігом RUNA RUN** є цілком добровільною.

6. Я погоджуюсь на надання першої допомоги та іншого медичного лікування у разі травми або хвороби і цим звільняю організаторів **Трейлового забігу RUNA RUN** від будь-якої можливої відповідальності або претензій, що виникають внаслідок такого лікування.

7. Організатори **Трейлового забігу RUNA RUN** зберігають за собою право на свій власний розсуд відкладати, скасовувати або змінювати Захід у зв'язку із погодними умовами, стихійним лихом або іншими чинниками, що не контролюються ними і які можуть вплинути на здоров'я і/або безпеку учасників. Відшкодування витрат не надаватиметься.

8. Я безповоротно надаю організаторам **Трейлового забігу RUNA RUN** необмежений дозвіл на використання, відтворення, продаж і розповсюдження будь-яких фотографій, зображень, відеозаписів, кінофільмів, записів або будь-якого іншого зображення мене чи моєї участі у **Трейловому забігу RUNA RUN** або пов'язаній діяльності з будь-якою метою на необмежений термін, і тому я розумію, що не маю права на компенсацію.

9. Цим я безповоротно і повністю надаю організаторам **Трейлового забігу RUNA RUN** дозвіл безоплатно знімати, робити відеозаписи та інші записи діяльності вищезазначеного учасника (зазначеного тут як "я", "мене", "моє") у Заході, і надалі транслювати, продавати, розповсюджувати та іншим чином використовувати вищезгадане у будь-який спосіб, який організатори вважатимуть за доцільний. Такий дозвіл включає надання організаторам необмеженого і безвідкличного права, використовувати, відтворювати або транслювати моє ім'я, прізвище, образ, подобу, голос, фотографію, оригінал підпису і біографічну інформацію у зв'язку із забігом без будь-якого роду компенсації для мене. Я визнаю, що організатори та їх представники мають необмежене авторське право, право використовувати, повторно використовувати, публікувати, перевидавати, транслювати та іншим чином розповсюджувати зображення або інформацію про мене і всієї або будь-якої частини Заходу, де я можу з'явитися, у будь-яких без винятку радіо-, мережевих, кабельних та місцевих телевізійних програмах, а також у будь-яких друкованих матеріалах і в усіх інших форматах або засобах масової інформації (в тому числі електронних), нині відомих або в подальшому розроблених на необмежений

термін, і без надання мені компенсації. Вважаючи це умовою допуску до участі у **Трейловому забігу RUNA RUN**, я погоджуюся не подавати позову в суд і звільнити організаторів **Трейлового забігу RUNA RUN** від усіх теперішніх та майбутніх претензій відносно моєї участі у забігу, що можуть бути висунуті мною, моєю сім'єю, спадкоємцями нерухомості або правонаступниками.

10. відповідно до п. 6 ст. 6 та п.1.1. ст. 11 Закону України «Про захист персональних даних», надаю згоду та дозвіл організаторам **Трейлового забігу RUNA RUN** на обробку, збір, реєстрацію, накопичення, зберігання, адаптування, зміну, поновлення, використання та поширення (розповсюдження, реалізацію, передачу), знеособлення персональних даних, у тому числі конфіденційної інформації про мою освіту, адресу, дату та місце народження, стаж роботи (загальний, на державній службі та в органах місцевого самоврядування). Наведена вище інформація також може надаватись третім особам, безпосередньо задіяним в обробці цих даних, а також в інших випадках прямо передбачених законодавством.

Я ознайомився(-лася) із даною угодою про звільнення від відповідальності та прийняття ризику, в повній мірі розумію умови і те, що я відмовляюся від основних прав шляхом її підписання, і підписую дану угоду добровільно і без примусу.

Прізвище, ім'я учасника (друкованими літерами):

Підпис _____

Дата _____

Контактна особа при надзвичайній ситуації (обов'язково):

Ім'я _____ Номер тел. _____