

Онлайн-забіг «Сильні духом 2020»

м.Рівне та вся Україна

26.07.2020, 07:00-10:00

Дистанції: 21,1 км, 10 км, 5 км, 2,5 км (до 13 років)

Реєстрація – безкоштовна.

ПРО ПОДІЮ

XXXIV легкоатлетичний онлайн-забіг «Сильні духом 2020» (далі Захід) проводиться з метою:

- популяризації здорового способу життя в умовах пандемії COVID-19;
- залучення до активного способу життя, занять фізичною культурою і спортом;
- поширення руху Спорт заради розвитку.

Захід проводиться з 25 липня по 2 серпня 2020 року по всій території України. Безпосередньо сам онлайн-забіг відбувається з 7:00 по 10:00 у неділю, 26 липня 2020 року.

УЧАСНИКИ ЗАХОДУ

До участі у Заході запрошуються всі бажаючі, але не більше, як 25 осіб на дистанцію 2,5 км (діти до 13 років), 75 осіб на дистанцію 5 км, 50 осіб на дистанцію 10 км та 50 осіб на півмарафон (21,097.5 км), і які пройшли попередню обов'язкову реєстрацію на сайті www.runstyle.net. Онлайн-реєстрація учасників розпочинається з моменту відкриття такої реєстрації на сайті www.runstyle.net і завершується о 13:00 25.07.2020 р. Загальна кількість учасників – не більше 200 осіб на всі дистанції.

Вікові групи:

дистанція 2,5 км: діти до 13 років;

дистанція 5 км, 10 км, та півмарафон (21,097.5 км):

юн., дівч.: до18р.; чол., жін.: 19-29р.; 30-39 р.; 40-49р.; 50- 59 р.; 60-69р.; 70+.

Реєстрація на Захід – безкоштовна.

ПРОГРАМА ЗАХОДУ

24.07.2020 р. 16:00-20:00 – видача стартових номерів у спортзалі «CrossFit Rivne» (вул. Петра Могили, 28);

25.07.2020 р. 14:00-18:00 – додаткова видача стартових номерів (за домовленістю);

26.07.2020 р. 07:00-10:00 – проведення онлайн-забігу «Сильні духом 2020» по всій території України;

26.07.2020 р. 10:00-23:59 – надсилання учасниками та отримання організаторами зафіксованих результатів Заходу;

27-31.07.2020 р. – опрацювання організаторами надісланих результатів учасниками Заходу, перевірка та уточнення зафіксованих результатів;

01-02.08.2020 р. – нагородження переможців та призерів Заходу, в т.ч. у вікових групах.

УМОВИ УЧАСТІ

Щоб взяти участь у Заході кожен учасник повинен:

- отримати стартовий номер учасника та захисну маску;
- у період з 07:00 до 10:00 26 липня 2020 року – подолати одну з дистанцій, на яку учасник Заходу попередньо реєструвався (якщо це не загрожує здоров'ю та життю учасника);
- під час забігу для фіксації результату використовувати застосунки «Strava», «Runkeeper», «Runtastic», «Nike Training Club» та інші – для смартфонів, або електронний годинник;
- зафіксувати результат учасника з обов'язковим відображенням:
 - подоланої дистанції,
 - часу, за який була подолана дистанція,
 - дати та часу подолання дистанції;
- у період з 10:00 до 23.59 26 липня 2020 року – надіслати зафіксовані результати участі у Заході на електронну адресу rivnerun@gmail.com з обов'язковим вказуванням:
 - стартового номера учасника,
 - прізвища, ім'я та по батькові учасника,
 - дистанції бігу та часу, за який ця дистанція була подолана,
 - зафіксовані результати (скрін, фото) у відповідній формі на цифрові носії,
 - іншої важливої інформації;
- у період 27 липня по 02 серпня 2020 року – отримати офіційні результати від організаторів Заходу, та, у разі необхідності, взяти участь у нагородженні переможців та призерів Заходу, в т.ч. у вікових групах.

Беручи участь у Заході, кожен його учасник автоматично підтверджує свій добрий стан здоров'я та бере участь у Заході на власну відповідальність.

Кожен учасник зобов'язаний не брати або зупинити участь у Заході, якщо це буде загрожувати здоров'ю або життю учасника.

Переможці Заходу в кожній віковій групі та на кожній дистанції серед чоловіків, жінок та дітей нагороджуються пам'ятними медалями.

Спеціальними медалями нагороджуються 3 учасники з інвалідністю (на дистанціях 5 км, 10 км та півмарафон).

21,1 км

Ліміт учасників: 50 осіб (номери від 1 до 50)

Реєстрація на Захід – безкоштовна.

Захід проводиться з 25 липня по 2 серпня 2020 року по всій території України. Безпосередньо сам онлайн-забіг відбувається з 7:00 по 10:00 у неділю, 26 липня 2020 року.

Вікові групи:

дистанція 2,5 км: діти до 13 років;

дистанція 5 км, 10 км, та півмарафон (21,097.5 км):

юн., дівч.: до18р.; чол., жін.: 19-29р.; 30-39 р.; 40-49р.; 50- 59 р.; 60-69р.; 70+.

Щоб взяти участь у Заході кожен учасник повинен:

- отримати стартовий номер учасника та захисну маску;
- у період з 07:00 до 10:00 26 липня 2020 року – подолати одну з дистанцій, на яку учасник Заходу попередньо реєструвався (якщо це не загрожує здоров'ю та життю учасника);
- під час забігу для фіксації результату використовувати застосунки «Strava», «Runkeeper», «Runtastic», «Nike Training Club» та інші – для смартфонів, або електронний годинник;
- зафіксувати результат учасника з обов'язковим відображенням:
 - подоланої дистанції,
 - часу, за який була подолана дистанція,
 - дати та часу подолання дистанції;
- у період з 10:00 до 23.59 26 липня 2020 року – надіслати зафіксовані результати участі у Заході на електронну адресу riverun@gmail.com з обов'язковим вказуванням:
 - стартового номера учасника,
 - прізвища, ім'я та по батькові учасника,
 - дистанції бігу та часу, за який ця дистанція була подолана,
 - зафіксовані результати (скрін, фото) у відповідній формі на цифрові носії,
 - іншої важливої інформації;
- у період 27 липня по 02 серпня 2020 року – отримати офіційні результати від організаторів Заходу, та, у разі необхідності, взяти участь у нагородженні переможців та призерів Заходу, в т.ч. у вікових групах.

10 км

Ліміт учасників: 50 осіб (номери від 51 до 100)

Реєстрація на Захід – безкоштовна.

Захід проводиться з 25 липня по 2 серпня 2020 року по всій території України. Безпосередньо сам онлайн-забіг відбувається з 7:00 по 10:00 у неділю, 26 липня 2020 року.

Вікові групи:

дистанція 2,5 км: діти до 13 років;

дистанція 5 км, 10 км, та півмарафон (21,097.5 км):

юн., дівч.: до18р.; чол., жін.: 19-29р.; 30-39 р.; 40-49р.; 50- 59 р.; 60-69р.; 70+.

Щоб взяти участь у Заході кожен учасник повинен:

- отримати стартовий номер учасника та захисну маску;
- у період з 07:00 до 10:00 26 липня 2020 року – подолати одну з дистанцій, на яку учасник Заходу попередньо реєструвався (якщо це не загрожує здоров'ю та життю учасника);

- під час забігу для фіксації результату використовувати застосунки «Strava», «Runkeeper», «Runtastic», «Nike Training Club» та інші – для смартфонів, або електронний годинник;
- зафіксувати результат учасника з обов'язковим відображенням:
 - подоланої дистанції,
 - часу, за який була подолана дистанція,
 - дати та часу подолання дистанції;
- у період з 10:00 до 23.59 26 липня 2020 року – надіслати зафіксовані результати участі у Заході на електронну адресу riverun@gmail.com з обов'язковим вказуванням:
 - стартового номера учасника,
 - прізвища, ім'я та по батькові учасника,
 - дистанції бігу та часу, за який ця дистанція була подолана,
 - зафіксовані результати (скрін, фото) у відповідній формі на цифрові носії,
 - іншої важливої інформації;
- у період 27 липня по 02 серпня 2020 року – отримати офіційні результати від організаторів Заходу, та, у разі необхідності, взяти участь у нагородженні переможців та призерів Заходу, в т.ч. у вікових групах.

5 км

Ліміт учасників: 75 осіб (номери від 101 до 175)

Реєстрація на Захід – безкоштовна.

Захід проводиться з 25 липня по 2 серпня 2020 року по всій території України. Безпосередньо сам онлайн-забіг відбувається з 7:00 по 10:00 у неділю, 26 липня 2020 року.

Вікові групи:

дистанція 2,5 км: діти до 13 років;

дистанція 5 км, 10 км, та півмарафон (21,097.5 км):

юн., дівч.: до18р.; чол., жін.: 19-29р.; 30-39 р.; 40-49р.; 50- 59 р.; 60-69р.; 70+.

Щоб взяти участь у Заході кожен учасник повинен:

- отримати стартовий номер учасника та захисну маску;
- у період з 07:00 до 10:00 26 липня 2020 року – подолати одну з дистанцій, на яку учасник Заходу попередньо реєструвався (якщо це не загрожує здоров'ю та життю учасника);
- під час забігу для фіксації результату використовувати застосунки «Strava», «Runkeeper», «Runtastic», «Nike Training Club» та інші – для смартфонів, або електронний годинник;
- зафіксувати результат учасника з обов'язковим відображенням:
 - подоланої дистанції,
 - часу, за який була подолана дистанція,
 - дати та часу подолання дистанції;

- у період з 10:00 до 23.59 26 липня 2020 року – надіслати зафіксовані результати участі у Заході на електронну адресу rivnerun@gmail.com з обов'язковим вказуванням:

- стартового номера учасника,
- прізвища, ім'я та по батькові учасника,
- дистанції бігу та часу, за який ця дистанція була подолана,
- зафіксовані результати (скрін, фото) у відповідній формі на цифрові носії,
- іншої важливої інформації;

- у період 27 липня по 02 серпня 2020 року – отримати офіційні результати від організаторів Заходу, та, у разі необхідності, взяти участь у нагородженні переможців та призерів Заходу, в т.ч. у вікових групах.

2,5 км *(для дітей до 13 років)*

Ліміт учасників: 25 осіб (номери від 176 до 200)

Реєстрація на Захід – безкоштовна.

Захід проводиться з 25 липня по 2 серпня 2020 року по всій території України. Безпосередньо сам онлайн-забіг відбувається з 7:00 по 10:00 у неділю, 26 липня 2020 року.

Щоб взяти участь у Заході кожен учасник повинен:

- отримати стартовий номер учасника та захисну маску;
- у період з 07:00 до 10:00 26 липня 2020 року – подолати одну з дистанцій, на яку учасник Заходу попередньо реєструвався (якщо це не загрожує здоров'ю та життю учасника);
- під час забігу для фіксації результату використовувати застосунки «Strava», «Runkeeper», «Runtastic», «Nike Training Club» та інші – для смартфонів, або електронний годинник;
- зафіксувати результат учасника з обов'язковим відображенням:
 - подоланої дистанції,
 - часу, за який була подолана дистанція,
 - дати та часу подолання дистанції;

- у період з 10:00 до 23.59 26 липня 2020 року – надіслати зафіксовані результати участі у Заході на електронну адресу rivnerun@gmail.com з обов'язковим вказуванням:

- стартового номера учасника,
- прізвища, ім'я та по батькові учасника,
- дистанції бігу та часу, за який ця дистанція була подолана,
- зафіксовані результати (скрін, фото) у відповідній формі на цифрові носії,
- іншої важливої інформації;

- у період 27 липня по 02 серпня 2020 року – отримати офіційні результати від організаторів Заходу, та, у разі необхідності, взяти участь у нагородженні переможців та призерів Заходу, в т.ч. у вікових групах.